



★ファイトフィット渋谷宮益坂 7月時間割★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～22:00 日曜7:00～12:00 (水曜土曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	7:10 モーニングキックボクシング 昇侍★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	12:00 open	12:00 open	7		
8	8:00 ダイエットキックボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	8:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 瓜生 敢★	8:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			8		
9	9:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	9:00 初心者ボクシング 昇侍★	9:00 初心者ボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			9		
10	10:00 超初心者キックボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	10:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			10		
11	11:00 初心者キックボクシング 野口 貴彦★	11:00 初心者キックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	11:00 初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 初心者キックボクシング 瓜生 敢★	11:00 初心者キックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★	12:00 ダイエットキックボクシング 児玉 晃一★	12
13	13:00 超初心者キックボクシング 野口 貴彦★	13:00 初心者ボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)			13:00 初心者ボクシング 昇侍★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 児玉 晃一★	13
14	14:00 ダイエットキックボクシング 野口 貴彦★	14:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)			14:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★	14
15	15:00 上級者キックボクシング 昇侍★	15:00 初心者ボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)			15:00 初心者キックボクシング 昇侍★	15:00 初心者ボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★	16:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)			16:00 初心者キックボクシング 昇侍★	16:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	17:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★			17:00 初心者キックボクシング 昇侍★	17:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50 クラス終了	18:00 close	18		
19	19:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	19:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(体験)	19:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	19:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※(中継あり)と記載された 時間はオンラインでも ご視聴いただけます。 ※定点カメラを インストラクターのみが 映るように設置致します が、ご参頂いている 会員様が映り込む可能性 があります。 予めご了承ください。	19		
20	20:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	20:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	20:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)			20		
21	21:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	21:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	21:00 初心者キックボクシング 昇侍★(体験)			21		
22	22:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	22:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★	22:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	22:00 初心者キックボクシング 昇侍★(体験)			22		
23	22:50 クラス終了 23:00 close									23