



★ファイトフィット渋谷宇田川町 7月時間割★

JR「渋谷駅」から徒歩5分！2019年4月3日オープン！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～22:00 土曜12:00～18:00 (火曜日曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 金子 虎旦★	7:10 モーニングキックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小倉 峻★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限10名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※(中継あり)と記載された 時間はオンラインでも ご視聴いただけます。 ※定点カメラを インストラクターのみが 映るように設置致します が、ご参頂いている 会員様が映り込む可能性 があります。 予めご了承ください。	7		
8	8:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 小倉 峻★(無料体験)			8		
9	9:00 ボクシング無料体験者優先 福井 勝也★	9:00 ボクシング無料体験者優先 金子 虎旦★	キックボクシング無料体験者優先 宇川 徹★	9:00 ボクシング無料体験者優先 藤井 重綺★	キックボクシング無料体験者優先 小倉 峻★			9		
10	10:00 ダイエットボクシング 福井 勝也★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 藤井 重綺★	10:00 超初心者キックボクシング 小倉 峻★(無料体験)			10		
11	11:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★	11:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★	11:00 ダイエットキックボクシング 宇川 徹★	11:00 超初心者ボクシング 藤井 重綺★	11:00 初級フィジカル 小倉 峻★			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者キックボクシング 小倉 峻★			12:10 超初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	12:10 超初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	12
13	13:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★	13:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	13:00 フリートレーニング インストラクター不在			13:00 超初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	13
14	14:00 中級者ボクシング 福井 勝也★★	14:00 中級者ボクシング 金子 虎旦★★	14:00ダイエットキックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	14:00 中級者ボクシング 福井 勝也★★	14:00ダイエットキックボクシング 小倉 峻★(無料体験)			14:00 ダイエットボクシング 森 光誠★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 森 光誠★(無料体験)	14
15	15:00 ダイエットボクシング 福井 勝也★	15:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★	15:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★	15:00 ダイエットボクシング 福井 勝也★	15:00 超初心者キックボクシング 小倉 峻★(無料体験)			15:00 超初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	15
16	16:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 ダイエットキックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 ダイエットキックボクシング 小倉 峻★(無料体験)			16:00 ダイエットボクシング 森 光誠★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 森 光誠★(無料体験)	16
17	17:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★	17:00 超初心者キックボクシング 久保 一平★	17:00 ダイエットキックボクシング 藤井 重綺★	17:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在			17:00 超初心者ボクシング 森 光誠★	17:00 超初心者ボクシング 森 光誠★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 久保 一平★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 荒井 大輝★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 久保 一平★(無料体験)	19:00ダイエットキックボクシング 藤井 重綺★	19:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 荒井 大輝★(無料体験)	※暗闇サーキットボクシングの時間は、 音の出るトレーニングは出来ません。 ご理解、ご協力お願いします。		19		
20	20:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 久保 一平★(無料体験)	20:00 暗闇サーキットボクシング 藤井 重綺★	20:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 荒井 大輝★(無料体験)			20		
21	21:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	21:00 ボディメイク 久保 一平★	21:00 初心者キックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 荒井 大輝★(無料体験)			21		
22	22:00 自由練習&ミット2R 金子 虎旦★	22:00 自由練習&ミット2R 久保 一平★	22:00 自由練習&ミット2R 藤井 重綺★	22:00 自由練習&ミット2R 田村 健悟★	22:00 自由練習&ミット2R 荒井 大輝★			22		
23								23		