



★ファイトフィット柏 7月時間割★

JR「柏駅」徒歩5分! 2018年8月21日オープン!

まるまる0円無料プラン! 入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料!

【営業時間】 平日7:00~22:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人★	7:10 モーニングキックボクシング 石谷 隆嘉★(体験)(中継あり)	7:10 モーニングキックボクシング 土井 賢★	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人★	7:10 モーニングキックボクシング 湯本 和真★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限17名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※(中継あり)と記載された 時間はオンラインでも ご視聴いただけます。 ※定点カメラを インストラクターのみが 映るように設置致します が、ご参頂いている 会員様が映り込む可能性 があります。 予めご了承ください。	7		
8	8:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★	8:00 初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★	8:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)			8		
9	9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★	9:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	9:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★	9:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験)			9		
10	10:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★(無料体験)	10:00 英会話空手 エリザベス★	10:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★	10:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)			10		
11	11:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★	11:00 英会話空手 エリザベス★	11:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	11:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★	11:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 open 超初心者キックボクシング 鈴木 美裕★(体験限定)	12:10 start 超初心者キックボクシング 土井 賢★(体験限定)	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 土井 賢★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 湯本 和真★(無料体験)			13:00 初心者キックボクシング 鈴木 美裕★	13:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	14:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 土井 賢★	14:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)			14:00 超初心者キックボクシング 鈴木 美裕★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 石谷 隆嘉★	15:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)			15:00 初級フィジカル 鈴木 美裕★	15:00 初級フィジカル 土井 賢★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★	16:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★	16:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	16:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★	16:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★			16:00 超初心者キックボクシング 鈴木 美裕★	16:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	30分キックボクシング 鈴木 美裕★ 自由練習 鈴木 美裕★	30分キックボクシング 土井 賢★ 自由練習 土井 賢★	17		
18	18:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close ★”中継あり”と記載された時間は オンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように 設置いたしますが、 ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう 可能性もございます。あらかじめご了承ください。		18		
19	19:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 藤井 連★	19:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)			19		
20	20:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★(無料体験)			20		
21	21:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★	21:00 中級キックボクシング 藤井 連★★	21:00 中級キックボクシング 藤井 連★★	21:00 中級ボクシング 石谷 隆嘉★★	21:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)			21		
22	30分キックボクシング 鈴木 瑠太★ 自由練習 鈴木 瑠太★	30分キックボクシング 藤井 連★ 自由練習 藤井 連★	30分キックボクシング 藤井 連★ 自由練習 藤井 連★	30分キックボクシング 石谷 隆嘉★ 自由練習 石谷 隆嘉★	30分キックボクシング 土井 賢★ 自由練習 土井 賢★			22		
23	22:50クラス終了 23:00 close							23		