



★ファイトフィット新橋 7月時間割★

2019年3月3日オープン! 「新橋駅 | b1出口すぐ!!」

まるまる0円無料プラン! 入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料!

【営業時間】 月~金曜7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限11名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※(中継あり)と記載された 時間はオンラインでも ご視聴いただけます。 ※定点カメラを インストラクターのみが 映るように設置致します が、ご参頂いている 会員様が映り込む可能性 があります。 予めご了承ください。	7	
8	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★			8	
9	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★			9	
10	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★			10	
11	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 open	12
13	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 笹川 順平★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	13:00 有酸素ボクシング 平山 恵★	13	
14	14:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 岩淵 将大★	14:00 キックボクシング無料体験 笹川 順平★	14:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	14:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	14:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★(中継あり)	15:00 初心者キックボクシング 笹川 順平★	15:00 ストレッチ&フィジカル 鳴海 秀哉★	15:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	15:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★	15	
16	16:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	16:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	16:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★	16:00 初心者キックボクシング 笹川 順平★	16:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	16:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	16:00 有酸素ボクシング 平山 恵★	16	
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キックボクシング無料体験 岩淵 将大★	17:00 キックボクシング無料体験 平山 恵★	17	
18	18:00 グループキックボクシング 笹川 順平★	18:00 グループキックボクシング 笹川 順平★	18:00 キックボクシング無料体験 岩淵 将大★	18:00 キックボクシング無料体験 笹川 順平★	18:00 グループキックボクシング 笹川 順平★	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 グループキックボクシング 笹川 順平★	19:00 グループキックボクシング 笹川 順平★	19:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	19:00 グループキックボクシング 笹川 順平★	19:00 グループキックボクシング 笹川 順平★			19	
20	20:00 グループキックボクシング 笹川 順平★	20:00 超初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 岩淵 将大★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 笹川 順平★(無料体験)	20:00 グループキックボクシング 笹川 順平★			20	
21	21:00 超初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	21:00 自由練習&ミット2R 笹川 順平★	21:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	21:00 自由練習&ミット2R 笹川 順平★	21:00 グループキックボクシング 笹川 順平★			21	
22	22:00 自由練習&ミット2R 笹川 順平★	22:00 グループキックボクシング 笹川 順平★	22:00 自由練習&ミット2R 岩淵 将大★	22:00 グループキックボクシング 笹川 順平★	22:00 自由練習&ミット2R 笹川 順平★			22	
23	22:50クラス終了 23:00 close								23