



# ★ファイトフィット新宿西口駅前 7月時間割★

JR新宿駅西口徒歩3分！朝活、朝格、朝7：00～23：00まで！！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7：00～23：00 土曜7：00～12：00 日曜7：00～12：00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 山口 陽平★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 野口 貴彦★	7:10 モーニングボクシング 吉越 博司★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 野口 貴彦★	7:10 モーニングキックボクシング 山北 溪人★	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★	7:10 モーニングキックボクシング 与那覇 康史★	7	
8	8:00 初心者ボクシング 山口 陽平★	8:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★	8:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★	8:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★	8:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	8	
9	9:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 吉越 博司★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 山北 溪人★	9:00 初心者キックボクシング 平山 諒★	9:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	9	
10	10:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★	10:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	10:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★	10:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	10:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	10	
11	11:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★	11:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	11:00 ダイエットボクシング 吉越 博司★	11:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	11:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★	11:00 30分キックボクシング 平山★ 11:30 自由練習	11:00 30分キックボクシング 与那覇★ 11:30 自由練習	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:50クラス終了 12:00close		12	
13	13:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★	13:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★	13:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		13	
14	14:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	14:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	14:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★(無料体験)			14	
15	15:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	15:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★	15:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	15:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	15:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★			15	
16	16:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★	16:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★(無料体験)			16	
17	17:00 初心者キックボクシング 平山 諒★	17:00 初心者キックボクシング 山北 溪人★	17:00 初心者キックボクシング 与那覇 康史★	17:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★	17:00 初心者キックボクシング 山北 溪人★			17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在			18	
19	19:00 超初心者ボクシング 森 光誠★	19:00 初心者キックボクシング 山北 溪人★	19:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 森 光誠★	※ファイトフィットはマスパワーは禁止で す。対人練習を行う場合は、必ずインストラ クターの管理のもと行ってください。		19	
20	20:00 超初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	20:00 超初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)			20	
21	21:00 ダイエットボクシング 森 光誠★	21:00 初心者キックボクシング 杉本 博文★	21:00 初心者キックボクシング 与那覇 康史★	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 森 光誠★			21	
22	22:00 初心者ボクシング 森 光誠★	22:00 ダイエットキックボクシング 杉本 博文★	22:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	22:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	22:00 初心者ボクシング 森 光誠★			22	
23	22:50クラス終了 23:00 close								23