



# ★ファイトフィット新宿歌舞伎町 7月時間割★

JR「新宿駅」徒歩5分! 新宿サブナード直結

「まるまる0円無料プラン」! 入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 宝珠山 晃★	7:10 モーニングボクシング 安田 圭克★	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 田村 健悟★(中継あり)	7:10 モーニングボクシング 金子 虎旦★			7		
8	8:00 超初心者ボクシング 宝珠山 晃★	8:00 超初心者ボクシング 安田 圭克★	8:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	8:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	8:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★			8		
9	9:00 ダイエットボクシング 宝珠山 晃★(無料体験)	9:00 ダイエットボクシング 安田 圭克★	9:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	9:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★(無料体験)			9		
10	10:00 グループボクシング 宝珠山 晃★	10:00 グループボクシング 安田 圭克★	10:00 グループボクシング 嵐士★(中継あり)	10:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	10:00 グループボクシング 金子 虎旦★			10		
11	11:00 ダイエットボクシング 宝珠山 晃★(無料体験)	11:00 グループキックボクシング 安田 圭克★(無料体験)	11:00 グループキックボクシング 嵐士★(無料体験)	11:00 グループキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	11:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★(無料体験)			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open 12:10 クラス開始		12		
13	13:00 超初心者キックボクシング 北村 不動★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 安田 圭克★	13:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 北村 不動★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 平丸 勝基★	13:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	13		
14	14:00 ダイエットキックボクシング 北村 不動★★	14:00 初心者キックボクシング 安田 圭克★	14:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	14:00 ダイエットキックボクシング 北村 不動★	14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★	14:00 初心者キックボクシング 嵐士★	14:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	14		
15	15:00 中級フィジカル 北村 不動★★	15:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★	15:00 中級フィジカル 田村 健悟★★	15:00 中級フィジカル 北村 不動★★	15:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★	15:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	15:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(中継あり)	15		
16	16:00 超初心者キックボクシング 北村 不動★(無料体験)	16:00 超初心者総合クラス 平丸 勝基★	16:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	16:00 超初心者キックボクシング 北村 不動★(無料体験)	16:00 超初心者総合クラス 平丸 勝基★	16:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	16		
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	17:00 ダイエットキックボクシング 北村 不動★★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	17:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	17		
18	18:00 超初心者キックボクシング 平丸 勝基★	18:00 超初心者キックボクシング 平丸 勝基★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★	17:50 クラス終了 18:00 close		18		
19	19:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★	19:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★	19:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	19:00 フリートレーニング 19:30 超初心者キックボクシング	19:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限12名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		19		
20	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★	20:00 初心者キックボクシング 橋爪 翼★	20:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	20:00 初心者キックボクシング 橋爪 翼★	20:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★			※(中継あり)と記載された 時間はオンラインでも ご視聴いただけます。  ※定点カメラを インストラクターのみが 映るように設置致します が、ご参頂いている 会員様が映り込む可能性 があります。 予めご了承ください。		20
21	21:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★	21:00 初心者キックボクシング 橋爪 翼★	21:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	21:00 初心者キックボクシング 橋爪 翼★	21:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★					21
22	22:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★	22:00 ダイエットキックボクシング 橋爪 翼★	22:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	22:00 ダイエットキックボクシング 橋爪 翼★	22:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★					22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23		