



★ファイトフィット新宿 7月時間割★

JR新宿駅西口徒歩6分！朝活、朝格、朝7：00～23：00まで年中無休！！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7：00～23：00 土曜日曜10:00～16:00
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 山北 湊人★	7:10 モーニングボクシング 菅 龍太郎★	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	7:10 モーニングキックボクシング 石戸谷 隆幸★	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	10:00 open	10:00 open	7
8	8:00 超初心者キックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	8:00 超初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★			8
9	9:00 初心者キックボクシング 山北 湊人★	9:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★(中継あり)	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★	9:00 初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸★	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	10:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	10:10 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 山北 湊人★	10
11	11:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★	11:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	11:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	11:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸★	11:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	11:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	11:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	12:00 初心者キックボクシング 山北 湊人★	12
13	13:00 超初心者キックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★	13:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	13:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 平山 諒★	13:00 超初心者総合 山北 湊人★	13
14	14:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★	14:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★	14:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	14:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	14
15	15:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★	15:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	15:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	15:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 山北 湊人★	16:00 初心者ボクシング 山口 陽平★	16:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★	16:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	16:00 初心者キックボクシング 平山 諒★	15:50 クラス終了 16:00 close		16
17	17:00 初心者キックボクシング 山北 湊人★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	<p>※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限11名までとさせていただきます。予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。</p>	<p>※(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置致しますが、ご参頂いている会員様が映り込む可能性があります。予めご了承ください。</p>	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 並木 真悟★	18:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	18:00 ダイエットキックボクシング 大貫 健一★			18
19	19:00 超初心者キックボクシング 杉本 博文★	19:00 超初心者キックボクシング 並木 真悟★	19:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★	19:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	19:00 超初心者キックボクシング 大貫 健一★(無料体験)			19
20	20:00 初級フィジカル 杉本 博文★	20:00 ダイエットキックボクシング 並木 真悟★	20:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	20:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 大貫 健一★			20
21	21:00 ダイエットキックボクシング 杉本 博文★	21:00 超初心者キックボクシング 並木 真悟★	21:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	21:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	21:00 ダイエットキックボクシング 大貫 健一★		21	
22	22:00 初心者キックボクシング 杉本 博文★	22:00 初心者キックボクシング 並木 真悟★	22:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★	22:00 初心者キックボクシング 与那覇 康史★	22:00 初心者キックボクシング 大貫 健一★	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。		22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23