



★ファイトフィット吉祥寺 7月時間割★

2017年12月17日オープン! JR「吉祥寺駅」東口徒歩1分!
 まるまる0円無料プラン! 入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料!

【営業時間】 平日7:00~22:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 岩淵 将大★	7:10 モーニングボクシング 山口 温志★	7:10 モーニングボクシング 山口 温志★	7:10 モーニングキックボクシング 山井 拓未★	7:10 モーニングキックボクシング 佐野 椋将★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限12名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※(中継あり)と記載された 時間はオンラインでも ご視聴いただけます。 ※定点カメラを インストラクターのみが 映るように設置致します が、ご参頂いている 会員様が映り込む可能性 があります。 予めご了承ください。	7		
8	8:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	8:00 グループボクシング 山口 温志★	8:00 グループボクシング 山口 温志★	8:00 グループキックボクシング 山井 拓未★	8:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★			8		
9	9:00 キックボクシング無料体験 岩淵 将大★	9:00 キックボクシング無料体験 山口 温志★	9:00 キックボクシング無料体験 山口 温志★	9:00 キックボクシング無料体験 山井 拓未★	9:00 キックボクシング無料体験 佐野 椋将★			9		
10	10:00 レディースキック 岩淵 将大★	10:00 グループボクシング 山口 温志★	10:00 グループボクシング 山口 温志★	10:00 グループキックボクシング 山井 拓未★	10:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★			10		
11	11:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	11:00 グループボクシング 山口 温志★	11:00 グループボクシング 山口 温志★	11:00 グループキックボクシング 山井 拓未★	11:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 open		
13	13:00 グループボクシング 山口 温志★	13:00 中級フィジカル 林 和希★★	13:00 グループキックボクシング 児玉 晃一★	13:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★	13:00 キックボクシング無料体験 岩淵 将大★			13:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★	13:00 グループキックボクシング 大貫 健一★	13
14	14:00 グループボクシング 山口 温志★	14:00 中級ボクシング 林 和希★★	14:00 グループキックボクシング 児玉 晃一★(中継あり)	14:00 キックボクシング無料体験 佐野 椋将★ 14:30 自由練習&ミット2R 佐野 椋将★	14:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★			14:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★	14:00 グループキックボクシング 大貫 健一★	14
15	15:00 キックボクシング無料体験 山口 温志	15:00 中級フィジカル 林 和希★★	15:00 キックボクシング無料体験 児玉 晃一	15:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★	15:00 レディースキック 岩淵 将大★			15:00 初級フィジカル 佐野 椋将★	15:00 初級フィジカル 大貫 健一★	15
16	16:00 グループボクシング 山口 温志★	16:00 自由練習&ミット2R 林 和希★	16:00 グループキックボクシング 児玉 晃一★	16:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★	16:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★			16:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★	16:00 グループキックボクシング 大貫 健一★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キックボクシング無料体験 岩淵 将大★			17:00 キックボクシング無料体験 佐野 椋将★	17:00 キックボクシング無料体験 大貫 健一★	17
18	18:00 有酸素パレエ ASAMI★	18:00 レディースキック 岩淵 将大★	18:00 グループキックボクシング 大貫 健一★	18:00 グループキックボクシング 小久江 芽衣★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 超初心者キックボクシング 小久江 芽衣★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	19:00 グループキックボクシング 大貫 健一★	19:00 超初心者キックボクシング 小久江 芽衣★(無料体験)	19:00 中級フィジカル 林 和希★★			19		
20	20:00 グループキックボクシング 小久江 芽衣★	20:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	20:00 初級フィジカル 大貫 健一★	20:00 グループキックボクシング 小久江 芽衣★	20:00 中級ボクシング 林 和希★★			20		
21	21:00 グループキックボクシング 小久江 芽衣★	21:00 レディースキック 岩淵 将大★	21:00 グループキックボクシング 大貫 健一★	21:00 グループキックボクシング 小久江 芽衣★	21:00 中級フィジカル 林 和希★★			21		
22	22:00 自由練習&ミット2R 小久江 芽衣★	22:00 自由練習&ミット2R 岩淵 将大★	22:00 自由練習&ミット2R 大貫 健一★	22:00 自由練習&ミット2R 小久江 芽衣★	22:00 自由練習&ミット2R 林 和希★			22		
23	22:50クラス終了 23:00 close							23		