★ファイトフィット六本木ステーション　7月時間割★

「六本木駅Ｉ改札から30秒！ 2018年9月18日オープン！
まるまる０円無料プラン！ 入会金無料！ 月謝まるまる２ヶ月間無料！

【営業時間】　平日7：00～22：00　土曜12：00～18：00　日曜12：00～18：00　(月曜休館)

【クラス難易度】　★初心者向け　★★中級者向け　★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 山中　翔也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 山中　翔也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	※新型コロナウィルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させて頂きます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限名まで とさせて頂きます。 予約は不要ですが、 万が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※(中継あり)と記載された 時間はオンラインでも ご視聴いただけます。 ※定点カメラを インストラクターのみが 映るように設置致します が、ご参頂いている 会員様が映り込む可能性 があります。 予めご了承ください。	7
8	8:00 初心者キックボクシング 山中　翔也★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 山中　翔也★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 山中　翔也★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 山中　翔也★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 山中　翔也★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 山中　翔也★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)			10
11	11:00 超初心者キックボクシング 山中　翔也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 山中　翔也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	12:00 open		11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 ダイエットムエタイ 趙　岩★(無料体験)	12:10 ダイエットムエタイ 趙　岩★(無料体験)	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 山中　翔也★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 山中　翔也★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	13:00 ダイエットムエタイ 趙　岩★(無料体験)	13:00 ダイエットムエタイ 趙　岩★(無料体験)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 山中　翔也★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 山中　翔也★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	14:00 ダイエットムエタイ 趙　岩★(無料体験)	14:00 ダイエットムエタイ 趙　岩★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 山井　拓未★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 芹澤　東洋★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	15:00 中級キックボクシング 浦辺　俊也★	15:00 ダイエットムエタイ 趙　岩★(無料体験)	15
16	16:00 初心者キックボクシング 山井　拓未★(無料体験)	16:00 リラックスヨガ 鈴木　悠花里★	16:00 ダイエットボクシング 森口　裕司★(体験)(中継あり)	16:00 ダイエットキックボクシング 芹澤　東洋★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 芹澤　東洋★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 浦辺　俊也★(無料体験)	16:00 ダイエットムエタイ 趙　岩★(無料体験)	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 山井　拓未★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 鈴木　悠花里★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 森口　裕司★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤　東洋★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤　東洋★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 浦辺　俊也★(無料体験)	17:00 ダイエットムエタイ 趙　岩★(無料体験)	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了　18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 浦辺　俊也★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 山井　拓未★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 森口　裕司★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤　東洋★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤　東洋★(無料体験)	※ヨガクラスの時間は サンドバッグの使用及び 自主練習はできません。		19
20	20:00 超初心者キックボクシング 浦辺　俊也★(体験)(中継あり)	20:00 超初心者キックボクシング 山井　拓未★(体験)(中継あり)	20:00 超初心者ボクシング 森口　裕司★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 芹澤　東洋★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 芹澤　東洋★(無料体験)			20
21	21:00 超初心者キックボクシング 浦辺　俊也★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 山井　拓未★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 森口　裕司★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 芹澤　東洋★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 芹澤　東洋★(無料体験)			21
22	30分キックボクシング浦辺　俊也★ 自由練習＆ミット2R　浦辺　俊也★	30分キックボクシング山井拓未★ 自由練習＆ミット2R　山井拓未★	30分キックボクシング　森口裕司★ 自由練習＆ミット2R　森口裕司★	30分キックボクシング　芹澤　東洋★ 自由練習＆ミット2R　芹澤　東洋★	30分キックボクシング　芹澤　東洋★ 自由練習＆ミット2R　芹澤　東洋★			22
23	22:50クラス終了　23:00　close							23