



# ★ファイティングラボ仙台 7月時間割★

JR「仙台駅」西口徒歩7分！ 2階と3階で合わせて50坪！ ウェイト設備も充実！

まるまる0円キャンペーン！ 入会金無料！ 月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～22:00 土曜12:00～18:00（日曜休館）

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	7
8	8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	8
9	9:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	9:00 初心者ボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	9:00 初心者ボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	9:00 初心者ボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	9:00 初心者ボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	9:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	9:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	10
11	11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(体験)(中継あり)	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12
13	13:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	14
15	15:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	15:00 中級キックテクニック 高橋 進任★★	15:00 中級キックテクニック 高橋 進任★★	15:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	15:00 中級キックテクニック 高橋 進任★★	15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(体験)	16:00 キックマススパー 高橋 進任★★	15:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	16
17	17:00 中級キックテクニック 高橋 進任★★	17:00 中級キックテクニック 高橋 進任★★	17:00 中級キックテクニック 高橋 進任★★	17:00 中級キックテクニック 高橋 進任★★	17:00 中級キックテクニック 高橋 進任★★	17:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験)	17:00 キックマススパー 佐々木 康博★★	17
18	18:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志★	18:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close 17:50クラス終了 18:00close		18
19	初級フィジカル 高橋 進任★	ダイエット キック 高橋 進任★	超初心者 キックボクシング 佐々木 康博★ (無料体験)	ダイエット キック 長岡 雅志★	体験者優先 超初心者キック 高橋 進任★	初級フィジカル 高橋 進任★	ダイエット キック 佐々木 康博(体験)★	19
20	ダイエット フィジカル 高橋 進任★(体験)	超初心者 キックボクシング 長岡 雅志★(体験)	超初心者 キックボクシング 佐々木 康博★	ダイエット フィジカル 高橋 進任★★	超初心者 キックボクシング 佐々木 康博★ (体験)	超初心者 キックボクシング 佐々木 康博★ (体験)	ダイエット フィジカル 高橋 進任★(体験)	20
21	ダイエット キックボクシング 長岡 雅志★	初級 マススパー 高橋 進任★	ダイエット キックボクシング 佐々木 康博★	ダイエット キックボクシング 長岡 雅志★	マスポクシング 高橋 進任★★	ダイエット キックボクシング 佐々木 康博★	初級 マススパー 高橋 進任★	21
22	22:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任	22:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任	22:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任	22:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任	22:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任	22:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任	22:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任	22
23	22:50クラス終了 23:00 close							23

※スパリングクラスは、必ずマウスピース・ヒザ当てを着用してください。

※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間)  
※また、人数制限10名までとさせていただきます。  
予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。

※(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。

※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置致しますが、ご参頂いている会員様が映り込む可能性があります。  
予めご了承ください。

---