



★ファイトフィット綱島 6月時間割★

東急東横線「綱島駅」徒歩3分！2020年5月9日オープン！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～22:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(木曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|--|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------|--|--|--------------------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 宇川 徹★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 宇川 徹★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | | 7:10 モーニングキックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | ★”中継あり”と記載された時間は オンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように 設置いたしますが、 ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう 可能性もございます。あらかじめご了承ください。 | 7 | |
| 8 | 8:00 初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験) | 8:00 初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験) | 8:00 初心者キックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | | 8:00 初心者キックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | | 8 | |
| 9 | 9:00 超初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | | 9:00 超初心者キックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | | 9 | |
| 10 | 10:00 ダイエットキックボクシング 宇川 徹★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 宇川 徹★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | | 10:00 ダイエットキックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | | 10 | |
| 11 | 11:00 超初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | | 11:00 超初心者キックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | | 11 | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 12:00 open | |
| 13 | 13:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | 休館日 (徹底消毒日) | 13:00 ダイエットキックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | 13:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験) | 13:00 超初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 13 |
| 14 | 14:00 超初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | | 14:00 超初心者キックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | 14:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験) | 14:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 14 |
| 15 | 15:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | | 15:00 初心者キックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | 15:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験) | 15:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 15 |
| 16 | 16:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | | 16:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 16:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★(体験)(中継あり) | 16:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 16 |
| 17 | 17:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 17:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 17:00 初心者キックボクシング 中村 晴海★(無料体験) | | 17:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(体験)(中継あり) | 17:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験) | 17:00 サーキットボクシング 山下 優一郎 | 17 |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:50クラス終了 18:00close | | 18 |
| 19 | 19:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 19:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 19:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | | 19:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | | | 19 |
| 20 | 20:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | | 20:00 サーキットボクシング 山下 優一郎 | | | 20 |
| 21 | 21:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(体験)(中継あり) | 21:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 21:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | | 21:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | | | 21 |
| 22 | 21:50クラス終了 22:00 close | | | | | | | 22 |
| 23 | | | | | | | | 23 |