



# ★西日暮里ストライキング 5月時間割(5/9～)★

JR西日暮里駅徒歩1分！リニューアルで広さが1.5倍に！ウェイト設備も充実！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～22:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00(月曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 小林 大樹★	7:10 モーニングキックボクシング 小林 大樹★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小林 大樹★	7:10 モーニングキックボクシング 小林 大樹★			
8	8:00 初心者キックボクシング 小林 大樹★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小林 大樹★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小林 大樹★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小林 大樹★(無料体験)			
9	9:00 超初心者キックボクシング 小林 大樹★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小林 大樹★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小林 大樹★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小林 大樹★(無料体験)			
10	10:00 初心者キックボクシング 小林 大樹★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 小林 大樹★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 小林 大樹★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 小林 大樹★(無料体験)			
11	11:00 超初心者キックボクシング 小林 大樹★	11:00 超初心者キックボクシング 小林 大樹★	11:00 超初心者キックボクシング 小林 大樹★	11:00 超初心者キックボクシング 小林 大樹★			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00open		
13	13:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 中野 直登★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	12:10 自由練習&ミット2R 小林 大樹★	12:10 グループキック 漆原 季亮★(無料体験)	
14	14:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 中野 直登★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	13:00 自由練習&ミット2R 小林 大樹★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★	
15	15:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 中野 直登★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	14:00 自由練習&ミット2R 小林 大樹★(無料体験)	14:00 自由練習&ミット2R 漆原 季亮(無料体験)	
16	16:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★	16:00 超初心者キックボクシング 中野 直登★	16:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 嵐士★	15:00 自由練習&ミット2R 小林 大樹★(無料体験)	14:00 有酸素キックボクシング 漆原 季亮★	
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	15:00 自由練習&ミット2R 小林 大樹★(無料体験)	15:00 フィジカル&ストレッチ 漆原 季亮	
18	18:00 グループキックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 中野 直登★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		
19	19:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 中野 直登★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 嵐士★(無料体験)			
20	20:00 有酸素キックボクシング 漆原 季亮(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 中野 直登★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)			
21	21:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★	21:00 超初心者キックボクシング 中野 直登★	21:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★	21:00 超初心者キックボクシング 嵐士★			
22	21:50クラス終了 22:00 close						
23							

休館日