



★ファイトフィット渋谷宮益坂 5月時間割(5/9～)★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～22:00 日曜7:00～12:00(水曜土曜休館)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★		7:10 モーニングキックボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★		7:10 パワーヨガ YAYOI★	7
8	8:00 ダイエットキックボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ★		8:00 ダイエットキックボクシング 瓜生 敢★	8:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ★		8:00 ベーシックヨガ YAYOI★(無料体験)	8
9	9:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★		9:00 初心者ボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★		9:00 フリートレーニング インストラクター不在	9
10	10:00 超初心者キックボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★		10:00 超初心者キックボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★		10:00 美尻ヨガ YAYOI★	10
11	11:00 初心者キックボクシング 野口 貴彦★	11:00 初心者キックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★		11:00 初心者キックボクシング 瓜生 敢★	11:00 初心者キックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★		11:00 骨盤調整ヨガ YAYOI★(無料体験)	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		11:50クラス終了 12:00close	12
13	13:00 超初心者キックボクシング 野口 貴彦★	13:00 初心者ボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	休館日	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	休館日		13
14	14:00 ダイエットキックボクシング 野口 貴彦★	14:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★(無料体験)		14:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)		14	
15	15:00 上級者キックボクシング 昇侍★★★	15:00 初心者ボクシング 児玉 晃一★(無料体験)		15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)		15	
16	16:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★	16:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★(無料体験)		16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)		16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	17:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★(無料体験)		17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★		17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	19:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)		15:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	19:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)		19	
20	20:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	20:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)		16:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	19:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)		20	
21	21:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	21:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)		17:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	19:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)		21	
22	21:50クラス終了 22:00 close							22
23								23