



★ファイティングラボ赤羽 5月時間割(5/9~)★

2018年5月16日オープン！JR「赤羽駅」徒歩1分！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~22:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(金曜休館)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 吉越 博司★	7:10 モーニングキックボクシング 吉越 博司★	7:10 モーニングキックボクシング 森 貴慎★	7:10 モーニングキックボクシング 片島 聡志★	休館日	12:00 open		7		
8	8:00 初心者ボクシング 吉越 博司★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 吉越 博司★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)					8	
9	9:00キック無料体験者優先クラス 吉越 博司★(無料体験)	9:00キック無料体験者優先クラス 吉越 博司★(無料体験)	9:00キック無料体験者優先クラス 森 貴慎★(無料体験)	9:00キック無料体験者優先クラス 片島 聡志★(無料体験)					9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★(無料体験)					10	
11	11:00 初心者ボクシング 吉越 博司★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 吉越 博司★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)					11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在				12:10	12:10	12
13	13:00 ダイエットボクシング 吉越 博司★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★(無料体験)				初心者 キックボクシング 児玉 晃一★(体験)	超初心者 ボクシング 大野 兼資★(体験)	13
14	14:00 超初心者ボクシング 吉越 博司★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 吉越 博司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)				ダイエット キックボクシング 児玉 晃一★(体験)	ダイエット ボクシング 大野 兼資★(体験)	14
15	15:00キック無料体験者優先クラス 吉越 博司★(無料体験)	15:00キック無料体験者優先クラス 吉越 博司★(無料体験)	15:00キック無料体験者優先クラス 森 貴慎★(無料体験)	15:00キック無料体験者優先クラス 片島 聡志★(無料体験)				超初心者 キックボクシング 児玉 晃一★(体験)	初心者 ボクシング 大野 兼資★(体験)	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 森脇 公三★(体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★(無料体験)				初心者 キックボクシング 児玉 晃一★(体験)	超初心者 ボクシング 大野 兼資★(体験)	16
17	17:00 超初心キックボクシング 森脇 公三★★★	17:00 フィジカルボクシング 吉越 博司★★	17:00 ダイエットボクシング 吉越 博司★★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在				フィジカル キックボクシング 児玉 晃一★	中級ボクシング 大野 兼資★★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 小宮 萌花★(無料体験)		<p>※スーパーリングに参加する場合は 必ずマウスピース、膝当、ファウルカップを着用してください お持ちでない場合は参加をお断りすることが あります。ご了承下さい。</p> <p>※自由練習にはインストラクターはつきません。</p>		18		
19	初心者 キックボクシング 森脇 公三★(体験)	19:00	初心者 ボクシング 大野 兼資★(体験)	19:00	超初心者 キックボクシング 小宮 萌花★(体験)			19:00	19	
20	初心者 キックボクシング 森脇 公三★(体験)	自由練習	超初心者 ボクシング 大野 兼資★(体験)	自由練習	初心者 キックボクシング 小宮 萌花★(体験)			自由練習	20	
21	ダイエット キックボクシング 森脇 公三★	森脇 公三	ダイエット ボクシングボクシング 大野 兼資★	大野 兼資	超初心者ボクシング 吉越 博司★	吉越 博司	ダイエット キックボクシング 小宮 萌花★	小宮 萌花	21	
22	21:50クラス終了 22:00 close							22		
23								23		