



# ★ファイティングラボ田町三田 5月時間割(5/9～)★

JR「田町駅」三田口徒歩6分！2016年7月リニューアルオープン！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】平日 7:00～22:00 土曜 12:00～18:00 日曜 7:00～12:00(火曜水曜休館)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 初級フィジカル 木内 崇雅★	<b>休館日</b>	<b>休館日</b>	7:10 初級フィジカル 木内 崇雅★	7:10 初級フィジカル 木内 崇雅★	※7～8時、22～23時は、サンドバッグやミット等の大きな音の出る練習は、禁止となっております。	7:10 初級フィジカル 木内 崇雅★	7		
8	8:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★			8:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★	8:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★		8:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★	8:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	8	
9	9:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)			9:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	9:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)		9:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	9:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	9	
10	10:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)			10:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)		10:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	10	
11	11:00 寝技テクニック 木内 崇雅★			11:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	11:00 寝技テクニック 木内 崇雅★		11:00 寝技テクニック 木内 崇雅★	11:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	12:10 クラス終了 12:00close	12
13	13:00 初心者ボクシング 杉山 功一★			13:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★	13:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★		13:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★	13:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	13	
14	14:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★(無料体験)			14:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)		14:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	14	
15	15:00 初心者ボクシング 杉山 功一★			15:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★	15:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★		15:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★	15:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	15	
16	16:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★(無料体験)			16:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)		16:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	16	
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在			17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在		17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★	17	
18	18:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★(無料体験)			18:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close	18		
19	19:00 初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)			19:00 初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	※力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に従わない方は参加をお断りをする場合がございますので予めご了承ください。	19		
20	20:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★(無料体験)			20:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)		20		
21	21:00 初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)			21:00 初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)		21		
22	21:50クラス終了 22:00 close					22				
23						23				