



★ファイティングラボ大森 5月時間割(5/9～)★

JR「大森駅」徒歩2分！2019年1月20日オープン！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～22:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(水曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 小谷崎 徹★	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真★	休館日	7:10 モーニングキックボクシング 横山 英隆★	7:10 モーニングヨガ asami★	※ヨガの時間はサンドバック使用禁止です ※5月の対人練習は禁止となります		7		
8	8:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★(無料体験)		8:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	8:00 ヨガ asami★(無料体験)			8		
9	9:00 初級フィジカル 小谷崎 徹★	9:00 初級フィジカル 岡本 真★		9:00 初級フィジカル 横山 英隆★	9:00 初級フィジカル 岡本 真★			9		
10	10:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★(無料体験)		10:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★(無料体験)			10		
11	11:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★	11:00 初心者キックボクシング 岡本 真★		11:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★	11:00 初心者キックボクシング 岡本 真★			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 open		12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)		13:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★(無料体験)			13:00 ダイエットキックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	13:00 アクティブヨガ asami★(無料体験)	13
14	14:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)		14:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 岡本 真★			14:00 初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)	14
15	15:00 初級フィジカル 横山 英隆★	15:00 初級フィジカル 小森 勇輝★		15:00 初級フィジカル 笹川 順平★	15:00 初級フィジカル 横山 英隆★			15:00 初級フィジカル 笹川 順平★	15:00 初級フィジカル 小森 勇輝★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)		16:00 超初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験)			16:00 超初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)	16
17	17:00 アクティブヨガ asami★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 小森 勇輝★		17:00 ダイエットキックボクシング 笹川 順平★	17:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★			17:00 ダイエットキックボクシング 笹川 順平★	17:00 ダイエットキックボクシング 小森 勇輝★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★	19:00 ダイエットキックボクシング 小森 勇輝★		19:00 ダイエットキックボクシング 笹川 順平★	19:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★			19		
20	20:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)		20:00 初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験)			20		
21	21:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★	21:00 ダイエットキックボクシング 小森 勇輝★		21:00 ダイエットキックボクシング 笹川 順平★	21:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★			21		
22	21:50クラス終了 22:00 close							22		
23								23		