



★ファイティングラボ大宮東口 5月時間割(5/9～)★

JR「大宮駅」徒歩4分！2018年12月1日オープン！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～22:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00 (水曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 伊藤 麗★	7:10 モーニングキックボクシング 池田 進人★	休館日	7:10 モーニングキックボクシング 伊藤 麗★	7:10 モーニングキックボクシング 伊藤 麗★	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7		
8	8:00 初心者キックボクシング 伊藤 麗★	8:00 初心者キックボクシング 池田 進人★		8:00 初心者キックボクシング 伊藤 麗★	8:00 初心者キックボクシング 伊藤 麗★			8		
9	9:00 超初心者キックボクシング 伊藤 麗★	9:00 超初心者キックボクシング 池田 進人★		9:00 超初心者寝技 伊藤 麗★	9:00 超初心者キックボクシング 伊藤 麗★			9		
10	11:00 超初心者寝技 伊藤 麗★	10:00 ダイエットキックボクシング 池田 進人★		10:00 超初心者総合 伊藤 麗★	10:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 麗★			10		
11	12:00 超初心者総合 伊藤 麗★	11:00 超初心者キックボクシング 池田 進人★		11:00 超初心者キックボクシング 伊藤 麗★	11:00 超初心者キックボクシング 伊藤 麗★			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 open		12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 布施 元也★	13:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★		13:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★	13:00 ダイエットキックボクシング 高松 麗也★			13:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★	13:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 布施 元也★	14:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★		14:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★	14:00 超初心者キックボクシング 高松 麗也★			14:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★	14:00 超初心者キックボクシング 村山 玄拓★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 布施 元也★	15:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛★		15:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛★	15:00 初心者キックボクシング 高松 麗也★			15:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛★	15:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 布施 元也★	16:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★		16:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★	16:00 ダイエットキックボクシング 高松 麗也★			16:00 有酸素キックボクシング 池田 進人★	16:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在		17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ダイエットキックボクシング 池田 進人★	17:00 超初心者キックボクシング 村山 玄拓★	17		
18	18:00 ダイエットキックボクシング 布施 元也★	18:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★		18:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★	18:00 ダイエットキックボクシング 布施 元也★	17:50クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 初心者キックボクシング 布施 元也★	19:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛★		19:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛★	19:00 初心者キックボクシング 布施 元也★	※マスパーリングに参加する場合は必ず マウスピース、膝当て(キックの場合) を着用してください。		19		
20	20:00 ダイエットキックボクシング 布施 元也★	20:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★		20:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★	20:00 ダイエットキックボクシング 布施 元也★			20		
21	21:00 超初心者キックボクシング 布施 元也★	21:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★		21:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★	21:00 超初心者キックボクシング 布施 元也★			※力任せに攻撃をする方や、 インストラクターの指示に従わない方は 参加をお断りをする場合がございますので 予めご了承ください。		21
22	21:50クラス終了 22:00 close								22	
23									23	