



★ファイティングラボ伊那箕輪 5月時間割★

駐車場完備！伊北インターから車で10分！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】変動あり、下記ご確認ください。日曜・祭日休館

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
				9 : 00 open				
9				9:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★			9	
10				10:00 初心者ヨガ 田口 康彦★			10	
11							11	
12							12	
13							13	
		14 : 00 open			14 : 00 open			
14		14:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★			14:00 初心者キックボクシング 田口 康彦★		14	
15		15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★			15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★		15	
16		16:00 フリートレーニング インストラクター不在			16:00 フリートレーニング インストラクター不在		16	
17		初心者キックボクシング 田口 康彦★	フリー トレーニング		初心者キックボクシング 田口 康彦★	フリー トレーニング	17	
18	キッズキックボクシング 田口 康彦★	キックミット 田口 康彦★		フリー トレーニング (~21.30まで可)	ボクシング ミット 田口 康彦★		キッズキックボクシング 田口 康彦★	18
19	初心者キックボクシング 田口 康彦★	初心者 ボクシング 田口 康彦★		初心者 キックボクシング 護身術 田口 康彦★	フリー トレーニング		初心者キックボクシング 田口 康彦★	19
	20 : 00 open					19 : 00 open		
20	20:00 柔術テクニック 吉田 憲司★	フィジカル 田口 康彦	初心者キックボクシング ダイエットフィジカル 田口 康彦★	柔術テクニック 吉田 憲司★	20:00 アシュタンガヨガ初心者 田口 康彦★	19:00 初心者キックボクシング 石津 豊★	20	
21	寝技スパーリング 吉田 憲司★★	中級キック マッサパーリング 田口 康彦★	寝技スパーリング 田口 康彦★★		中級キック マッサパーリング 田口 康彦★★	フリートレーニング	21	
			21:30 クラス終了					

休館日
※日曜・祭日