



# ★ファイティングラボ仙台 5月時間割★

JR「仙台駅」西口徒歩7分！2階と3階で合わせて50坪！ウェイト設備も充実！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～22:00 土曜12:00～18:00(日曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 佐々木 康博★	7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★	7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★	7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★	7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★			
8	8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★			
9	9:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博★	9:00 初心者キックボクシング 大泉 卓也★	9:00 初心者キックボクシング 大泉 卓也★	9:00 初心者キックボクシング 大泉 卓也★	9:00 初心者ボクシング 大泉 卓也★			
10	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也★	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也★	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也★	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也★			
11	11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★	11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★	11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★	11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★	11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open		
13	13:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★	13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★	13:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★	13:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★	13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★	13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★		
14	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★	<b>休館日</b>	
15	15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★	15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★	15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★	15:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★	15:00 初級フィジカル 高橋 進任★		
16	16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任(体験)★	16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★	16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★	16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任(体験)★	16:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任(体験)★	16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★		
17	17:00 初心者キックボクシング 高橋 進任★	17:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★	17:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(体験)	17:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★	17:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★	17:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		
19	19:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★	19:00 初級フィジカル 高橋 進任★	19:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★	19:00 初級フィジカル 高橋 進任★	19:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★			
20	20:00 初心者キックボクシング 高橋 進任★	20:00 初心者キックボクシング 高橋 進任★	20:00 初心者キックボクシング 高橋 進任★	20:00 初心者キックボクシング 高橋 進任★	20:00 初心者キックボクシング 高橋 進任★			
21	21:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★	21:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★	21:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★	21:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★	21:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★			
22	21:50クラス終了 22:00 close							
23								

※スパーリングクラスは、必ずマウスピース・ヒザ当てを着用してください。