



★ファイティングラボ五反田 5月時間割(5/9～)★

JR「五反田駅」徒歩3分！2017年5月10日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】平日7:00～22:00 日曜12:00～18:00(土曜休館)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 長濱 陸★	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	7:10 モーニングボクシング 杉山 功一★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 長濱 陸★	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">休館日</div>	※ヨガクラスの時間帯はサンドバック打ち、ミット打ちなどの大きな音の出るトレーニングはご遠慮下さいますようお願い申し上げます。	7	
8	8:00 初心者ボクシング 長濱 陸★	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	8:00 初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 長濱 陸★			8	
9	9:00 超初心者ボクシング 長濱 陸★	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★	9:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 長濱 陸★			9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	10:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	10:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	10:00 ダイエットボクシング 長濱 陸★			10	
11	11:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★	11:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★	11:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★	11:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★	11:00 超初心者ボクシング 長濱 陸★			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 open	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	13:00 ダイエットフィジカル 菱沼 郷★ 13:30 30分ボクシング 菱沼 郷★	13:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)			12:10 キックボクシング無料体験限定 工藤 洋平★	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)			13:00 初心者ボクシング 工藤 洋平★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	15:00 初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)			14:00 初心者キックボクシング 工藤 洋平★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	16:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)			15:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	17:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★	17:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★	17:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★			16:00 ヨガ Ami★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		17:00 ヨガ Ami★	18	
19	19:00 初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 村山 宗太郎★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 久保 一平★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)		17:50クラス終了 18:00close	19	
20	20:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	20:00 ダイエットボクシング 村山 宗太郎★	20:00 ダイエットキックボクシング 久保 一平★	20:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	20:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★		※マスククラスに参加する場合は必ず マウスピース、膝当て(キックの場合)を着用してください。※力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に従わない方は参加をお断りをする場合がございますので 予めご了承ください。	20	
21	21:00 フィジカルトレーニング 工藤 洋平★	21:00 初心者ボクシング 村山 宗太郎★	21:00 初心者キックボクシング 久保 一平★	21:00 初心者キックボクシング 工藤 洋平★	21:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★			21	
22	21:50クラス終了 22:00 close							22	
23							23		