



★ファイトフィット錦糸町 5月時間割(5/9～)★

2019年2月23日オープン！JR「錦糸町駅」徒歩3分！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～22:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (金曜休館)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 塚原 健二★	7:10 モーニングヨガ chiharu★	7:10 モーニングボクシング 塚原 健二★	7:10 モーニングボクシング 塚原 健二★	休館日	※ヨガクラスの時間帯はサンドバック打ち、ミット打ちなどの大きな音の出るトレーニングはご遠慮下さいますようお願い申し上げます。 12:00 open		7		
8	8:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	8:00 骨盤調整ヨガ chiharu★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)				8		
9	9:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★	9:00 初心者ヨガ chiharu★	9:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★	9:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★				9		
10	10:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)	10:00 パワーヨガ chiharu★	10:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)				10		
11	11:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★	11:00 骨盤調整ヨガ chiharu★	11:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★	11:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★				11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在				12:10 初心者ボクシング 塚原 健二	12:10 初心者ボクシング 長濱 陸★	12
13	13:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 近藤 明広★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)				13:00 有酸素ボクシング 塚原 健二★	13:00 ダイエットボクシング 長濱 陸★	13
14	14:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★	14:00 超初心者ボクシング 近藤 明広★	14:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★	14:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★				14:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★	14:00 超初心者ボクシング 長濱 陸★	14
15	15:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 近藤 明広★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)				15:00 初心者ボクシング 塚原 健二★	15:00 初心者ボクシング 長濱 陸★	15
16	16:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★	16:00 ダイエットボクシング 近藤 明広★	16:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★	16:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★				16:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 長濱 陸★(無料体験)	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在				17:00 自由練習&ミット2R 塚原 健二★	17:00 自由練習&ミット2R 長濱 陸★	17
18	18:00 初心者キックボクシング 小島 卓也★	18:00 初心者ボクシング 水津 空良★	18:00 初心者キックボクシング 小島 卓也★	18:00 初心者キックボクシング 水津 空良★		17:50クラス終了 18:00 close		18		
19	19:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也★	19:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良★	19:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也★	19:00 ダイエットボクシング 水津 空良★				19		
20	20:00 初心者キックボクシング 小島 卓也★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 小島 卓也★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験)				20		
21	21:00 自由練習&ミット2R 小島 卓也★	21:00 自由練習&ミット2R 水津 空良★	21:00 自由練習&ミット2R 小島 卓也★	21:00 自由練習&ミット2R 水津 空良★				21		
22	21:50クラス終了 22:00 close							22		
23								23		