



★ファイトフィット蒲田 5月時間割(5/9～)★

JR「蒲田駅」から徒歩1分！2019年3月27日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～22:00 土曜12:00～18:00 (日曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 前川 武振★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 堀内 美咲紀★	7:10 モーニングキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	12:00 open	休館日	7	
8	30分キックボクシング 岡本 真★ 30分キックボクシング 岡本 真★	8:00 初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 堀内 美咲紀★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)			8	
9	9:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 堀内 美咲紀★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)			9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 前川 武振★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 堀内 美咲紀★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)			10	
11	30分キックボクシング 岡本 真★ 30分キックボクシング 岡本 真★	11:00 超初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 堀内 美咲紀★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 陣内 まどか★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)			13:00 初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 陣内 まどか★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)			14:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 陣内 まどか★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)			15:00 初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 陣内 まどか★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 元木 嵐士★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)			16:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	16
17	17:00 初級フィジカル 小谷崎 徹★ 17:30 初級フィジカル 小谷崎 徹★	30分キックボクシング陣内 まどか★ 30分キックボクシング陣内 まどか★	17:00 初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 元木 嵐士★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)			17:00 初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00close	18		
19	19:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 元木 嵐士★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	※サーキットボクシングクラス、ヨガクラスの際はサンドバックなどの大きな音のでるトレーニングはご遠慮くださいませ。ご理解、ご協力お願いします。	19		
20	20:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 元木 嵐士★(無料体験)	20:00 サーキットボクシング 秋山 泰幸★		20		
21	21:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	21:00 寝技初心者 笹川 順平★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 元木 嵐士★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)		21		
22	21:50クラス終了 22:00 close						22		
23						23			