★ファイトフィット綱島　5月時間割(5/9～)★

東急東横線「綱島駅」徒歩3分！2020年5月8日オープン！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～22:00　土曜12:00～18:00　日曜12:00～18:00(木曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け　★★中級者向け　★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 宇川　徹★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 宇川　徹★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 中村　晴海★(無料体験)		7:10 モーニングキックボクシング 中村　晴海★(無料体験)			7
8	8:00 初心者キックボクシング 宇川　徹★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 宇川　徹★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 中村　晴海★(無料体験)		8:00 初心者キックボクシング 中村　晴海★(無料体験)			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 宇川　徹★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 宇川　徹★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 中村　晴海★(無料体験)		9:00 超初心者キックボクシング 中村　晴海★(無料体験)			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 宇川　徹★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 宇川　徹★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 中村　晴海★(無料体験)		10:00 ダイエットキックボクシング 中村　晴海★(無料体験)			10
11	11:00 超初心者キックボクシング 宇川　徹★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 宇川　徹★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 中村　晴海★(無料体験)		11:00 超初心者キックボクシング 中村　晴海★(無料体験)	12:00 open		11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者キックボクシング 田村　健悟★(無料体験)	12:10 初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 中村　晴海★(無料体験)		13:00 ダイエットキックボクシング 中村　晴海★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 田村　健悟★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 中村　晴海★(無料体験)	休館日	14:00 超初心者キックボクシング 中村　晴海★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 田村　健悟★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 中村　晴海★(無料体験)		15:00 初心者キックボクシング 中村　晴海★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 田村　健悟★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 中村　晴海★(無料体験)		16:00 ダイエットキックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 田村　健悟★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	16
17	17:00 初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 中村　晴海★(無料体験)		17:00 初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 田村　健悟★(無料体験)	17:00 サーキットボクシング 山下　優一郎	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了　18:00close		18
19	19:00 初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)		19:00 初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)			19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)		20:00 サーキットボクシング 山下　優一郎			20
21	21:00 初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)		21:00 初心者キックボクシング 山下　優一郎★(無料体験)			21
22	21:50クラス終了　22:00 close							22
23								23