



# ★ファイトフィット田町芝浦 5月時間割(5/7~)★

JR「田町駅」芝浦口徒歩5分！2018年4月5日オープン！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~22:00 日曜 12:00~18:00(木曜土曜休館)  
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	7:10 モーニングキックボクシング 小金 翔★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	<b>休館日</b>	7:10 モーニングキックボクシング 田中 一矢★	<b>休館日</b>		7	
8	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	8:00 ダイエットキックボクシング 小金 翔★	8:00 ダイエットキックボクシング 工藤 洋平★		8:00 ダイエットキックボクシング 田中 一矢★		8		
9	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★	9:00 超初心者キックボクシング 小金 翔★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 工藤 洋平★(無料体験)		9:00 超初心者キックボクシング 田中 一矢★		9		
10	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	10:00 ダイエットキックボクシング 小金 翔★	10:00 ダイエットキックボクシング 工藤 洋平★		10:00 ダイエットキックボクシング 田中 一矢★		10		
11	11:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★	11:00 初心者キックボクシング 小金 翔★	11:00 初心者ボクシング 工藤 洋平★		11:00 初心者キックボクシング 田中 一矢★		11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12		
13	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 田中 一矢★	13:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)		13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)		13		
14	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	14:00 ダイエットキックボクシング 田中 一矢★	14:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷★		14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★		14		
15	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 田中 一矢★	15:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)		15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)		15		
16	16:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	16:00 ダイエットボクシング 湯本 和真★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷★		16:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★		16		
17	17:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★	17:00 超初心者ボクシング 湯本 和真★	17:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★		17:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★		17		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18		
19	19:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 湯本 和真★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)		19:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)		19		
20	20:00 キックボクシング(受け返し) 岡山 直樹★★	20:00 フィジカルトレーニング 湯本 和真★ 20:30 30分ボクシング 湯本 和真★	20:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★		20:00 フィジカルトレーニング 菱沼 郷★ 20:30 30分ボクシング 菱沼 郷★		20		
21	21:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★	21:00 ダイエットボクシング 湯本 和真★	21:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★		21:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★		21		
22	21:50クラス終了 22:00 close								22
23									23

※マスパワーは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。