



# ★ファイトフィット渋谷宇田川町 5月時間割(5/9～)★

JR「渋谷駅」から徒歩5分！2019年4月3日オープン！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～22:00 土曜12:00～18:00 (火曜日曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也★(無料体験)	<b>休館日</b>	7:10 モーニングキックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小倉 峻★(無料体験)	<b>休館日</b>		7		
8	8:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)		8:00 ダイエットキックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 小倉 峻★(無料体験)		8			
9	9:00 ボクシング無料体験者優先 福井 勝也★		キックボクシング無料体験者優先 藤井 重綺★	9:00 ボクシング無料体験者優先 藤井 重綺★	キックボクシング無料体験者優先 小倉 峻★		9			
10	10:00 ダイエットボクシング 福井 勝也★(無料体験)		10:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 藤井 重綺★	10:00 超初心者キックボクシング 小倉 峻★(無料体験)		10			
11	11:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★		11:00 ダイエットキックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	11:00 初級フィジカル 小倉 峻★		11			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者キックボクシング 小倉 峻★(無料体験)		12:10 超初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	12		
13	13:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)		13:00 超初心者キックボクシング 宇川 徹★	13:00 超初心者ボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	13:00 フリートレーニング インストラクター不在		13:00 初級フィジカル 森 光誠★	13		
14	14:00 中級者ボクシング 福井 勝也★★		14:00 ダイエットキックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	14:00 中級者ボクシング 藤井 重綺★★	14:00 ダイエットキックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)		14:00 ダイエットボクシング 森 光誠★(無料体験)	14		
15	15:00 ダイエットボクシング 福井 勝也★		15:00 超初心者キックボクシング 宇川 徹★	15:00 ダイエットボクシング 藤井 重綺★	15:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★		15:00 超初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	15		
16	16:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験)		16:00 超初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 ダイエットキックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)		16:00 ダイエットボクシング 森 光誠★(無料体験)	16		
17	17:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★		17:00 ダイエットキックボクシング 宇川 徹★	17:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在		17:00 超初心者ボクシング 森 光誠★	17		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 荒井 大輝★(無料体験)		17:50クラス終了 18:00close	18		
19	19:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験)		19:00 ダイエットキックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 荒井 大輝★(無料体験)		<b>※暗闇サーキットボクシングの時間は、音の出るトレーニングは出来ません。ご理解、ご協力お願いします。</b>	19		
20	20:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★(無料体験)		20:00 暗闇サーキットボクシング 藤井 重綺★	20:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 荒井 大輝★(無料体験)			20		
21	21:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★		21:00 初心者キックボクシング 藤井 重綺★	21:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	21:00 ダイエットキックボクシング 荒井 大輝★			21		
22	21:50クラス終了 22:00 close							22		
23								23		