★ファイトフィット池袋東口 5月時間割(5/9～)★

JR「池袋駅」東口徒歩3分に2017年9月15日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～22:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00（月曜金曜休館）

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7		7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	7:10 モーニングキックボクシング 野口 貴彦★	7:10 モーニングキックボクシング 高田 靖一★(無料体験)				7
8		8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	8:00 超初心者キックボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 高田 靖一★				8
9		9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★	9:00 超初心者キックボクシング 野口 貴彦★	9:00 超初心者キックボクシング 高田 靖一★(無料体験)				9
10		10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	10:00 ダイエットキックボクシング 野口 貴彦★	10:00 ダイエットキックボクシング 高田 靖一★				10
11		11:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★	11:00 超初心者キックボクシング 野口 貴彦★	11:00 超初心者キックボクシング 高田 靖一★		12:00 open	12:00 open	11
12		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 超初心者キックボクシング 山北 渓人★	12:10 超初心者キックボクシング 平丸 勝基★	12
13		13:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★	13:00 超初心者キックボクシング 植田 涼太★(無料体験)		13:00 初心者キックボクシング 山北 渓人★	13:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★	13
14	休館日	14:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★	14:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	14:00 ダイエットキックボクシング 植田 涼太★	休館日	14:00 超寝技初心者 山北 渓人★	14:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★	14
15		15:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	15:00 ダイエットキックボクシング 植田 涼太★		15:00 超初心者総合 山北 渓人★	15:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★	15
16		16:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	16:00 超初心者キックボクシング 森脇 公三★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 植田 涼太★(無料体験)		16:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	16
17		17:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 森脇 公三★	17:00 超初心者キックボクシング 植田 涼太★		17:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	17:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	17
18		18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		17:50クラス終了 18:00 close		18
19		19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 森脇 公三★	19:00 ダイエットボクシング 波田 大和★				19
20		20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	20:00 ダイエットキックボクシング 森脇 公三★	20:00 初心者ボクシング 波田 大和★				20
21		21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	21:00 30分キックボクシング 森脇 公三★	21:00 30分ボクシング 波田 大和★				21
22	21:50クラス終了 22:00 close							22
23								23

※ファイトフィットはマススパーは禁止です。
対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください.