★ファイトフィット横浜ポートサイド ５月時間割(5/9～)★

2018年2月22日オープン！JR「横浜駅」北改札から徒歩5分！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～22:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (金曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング ハリィ 永田★(無料体験)	休館日			7
8	8:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング ハリィ 永田★(無料体験)				8
9								9
10	10:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ハリィ 永田★(無料体験)				10
11	11:00 初心者キックボクシング 新井 一世★	11:00 初心者キックボクシング 我謝 真人★	11:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★	11:00 初心者キックボクシング ハリィ 永田★		12:00 open		11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング ハリィ 永田★(無料体験)		13:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング ハリィ 永田★(無料体験)		14:00 有酸素ボクシング 照井 純一★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)		15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	15:00 寝技初心者 砂山 裕★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 照井 潤一★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)		16:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★	17:00 超初心者キックボクシング ハリイ 永田★	17:00 超初心者キックボクシング 照井 潤一★	17:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★		17:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★	17:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)				19
20	20:00 有酸素ボクシング 照井 純一★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	20:00 有酸素ボクシング 照井 純一★(無料体験)				20
21	21:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★	21:00 超初心者キックボクシング ハリイ 永田★	21:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★	21:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★				21
22	21:50クラス終了 22:00 close							22
23								23