



★ファイトフィット新橋 5月時間割(5/9～)★

2019年3月3日オープン！「新橋駅」b1出口すぐ！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～22:00 日曜12:00～18:00(土曜休館)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | | |
|----|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|------------|----|------------------------------|----|--|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★ | 7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★ | 7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★ | 7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★ | 7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★ | 休館日 | | 7 | | |
| 8 | 8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | 8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | 8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | 8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | 8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | | | 8 | | |
| 9 | 9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★ | 9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★ | 9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★ | 9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★ | 9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★ | | | 9 | | |
| 10 | 10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | 10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | 10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | 10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | 10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | | | 10 | | |
| 11 | 11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | 11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | 11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | 11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | 11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | | | 11 | | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | | 12:00 open | 12 | |
| 13 | 13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | 13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | 13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | 13:00 ストレッチ&フィジカル 岩淵 将大★ | 13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ | | | 12:10 キックボクシング無料体験 岩淵 将大★ | 13 | |
| 14 | 14:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★ | 14:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★ | 14:00 キックボクシング無料体験 岩淵 将大★ | 14:00 キックボクシング無料体験 岩淵 将大★ | 14:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★ | | | 13:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★ | 14 | |
| 15 | 15:00 初心者キックボクシング 笹川 順平★ | 15:00 初心者キックボクシング 笹川 順平★ | 15:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★ | 15:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★ | 15:00 ストレッチ&フィジカル 笹川 順平★ | | | 14:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★ | 15 | |
| 16 | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★ | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | | 15:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★ | 16 | |
| 17 | 17:00～17:30 30分キックボクシング 笹川 順平★ | 17:00～17:30 30分キックボクシング 笹川 順平★ | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00～17:30 30分ボクシング 森口 裕司★ | 17:00～17:30 30分キックボクシング 笹川 順平★ | | | 16:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★ | 17 | |
| 18 | 18:00 キックボクシング無料体験 笹川 順平★ | 18:00 キックボクシング無料体験 笹川 順平★ | 18:00 キックボクシング無料体験 岩淵 将大★ | 18:00 キックボクシング無料体験 森口 裕司★ | 18:00 キックボクシング無料体験 笹川 順平★ | | | 17:00 キックボクシング無料体験 岩淵 将大★ | 18 | |
| 19 | 19:00 グループキックボクシング 笹川 順平★ | 19:00 グループキックボクシング 笹川 順平★ | 19:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★ | 19:00 グループボクシング 森口 裕司★ | 19:00 グループキックボクシング 笹川 順平★ | | | 17:50クラス終了 18:00close | 19 | |
| 20 | 20:00 超初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験) | 20:00 超初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験) | 20:00 超初心者キックボクシング 岩淵 将大★(無料体験) | 20:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験) | 20:00 超初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験) | | | | 20 | |
| 21 | 21:00 自由練習&ミット2R 笹川 順平★ | 21:00 自由練習&ミット2R 笹川 順平★ | 21:00 自由練習&ミット2R 岩淵 将大★ | 21:00 自由練習&ミット2R 森口 裕司★ | 21:00 自由練習&ミット2R 笹川 順平★ | | | | 21 | |
| 22 | 21:50クラス終了 22:00 close | | | | | | | | 22 | |
| 23 | | | | | | | | | 23 | |