



★ファイトフィット新宿西口駅前 5月時間割(5/9～)★

JR新宿駅西口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～22:00まで！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～22:00 土曜7:00～12:00 日曜7:00～12:00(水金曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 野口 貴彦★		7:10 モーニングキックボクシング 山北 溪人★		7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★	7:10 モーニングキックボクシング 与那覇 康史★	7	
8	8:00 初心者キックボクシング 平山 諒★	8:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★		8:00 初心者キックボクシング 山北 溪人★		8:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	8	
9	9:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験)		9:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★		9:00 初心者キックボクシング 平山 諒★	9:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	10:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★		10:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★		10:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	10:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	10	
11	11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	11:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★		11:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★		11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	11:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在		11:50クラス終了 12:00close		12	
13	13:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★	13:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★	休館日	13:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★	休館日			13	
14	14:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★		14:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★					14
15	15:00 ダイエットキックボクシング 植田 涼太★	15:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★		15:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)					15
16	16:00 超初心者キックボクシング 植田 涼太★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 山北 溪人★		16:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★					16
17	17:00 超初心者キックボクシング 植田 涼太★	17:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★		17:00 フリートレーニング インストラクター不在					17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★					18
19	19:00 超初心者キックボクシング 植田 涼太★	19:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★		19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)					19
20	20:00 初心者キックボクシング 植田 涼太★	20:00 初心者キックボクシング 山北 溪人★		20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★					20
21	21:00 ダイエットキックボクシング 植田 涼太★	21:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)				21		
22	21:50 クラス終了 22:00 close							22	
23								23	

※ファイトフィットはマスパーは禁止です。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。