



# ★ファイトフィット新宿 5月時間割(5/9～)★

JR新宿駅西口徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～22:00まで年中無休！！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～22:00 (土曜日曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 山口 陽平★	7:10 モーニングボクシング 菅 龍太郎★	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	7:10 モーニングキックボクシング 石戸谷 隆幸★	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	<b>休館日</b>	<b>休館日</b>	7		
8	8:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	8:00 超初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★			8		
9	9:00 初心者ボクシング 山口 陽平★	9:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★	9:00 初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸★	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★			9		
10	10:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	10:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★			10		
11	11:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★	11:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	11:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	11:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸★	11:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12		
13	13:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★	13:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	13:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)			13		
14	14:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★	14:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★	14:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★			14		
15	15:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★	15:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	15:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)			15		
16	16:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	16:00 初心者ボクシング 山口 陽平★	16:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★	16:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	16:00 初心者キックボクシング 平山 諒★			16		
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在			17		
18	18:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 並木 真悟★	18:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	18:00 ダイエットキックボクシング 大貫 健一★			18		
19	19:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	19:00 初心者キックボクシング 並木 真悟★	19:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★	19:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	19:00 超初心者キックボクシング 大貫 健一★(無料体験)			19		
20	20:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 並木 真悟★	20:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	20:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 大貫 健一★			20		
21	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★	21:00 超初心者キックボクシング 並木 真悟★	21:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	21:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	21:00 ダイエットキックボクシング 大貫 健一★			21		
22	21:50 クラス終了 22:00 close							※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。		22
23										23