★ファイトフィット吉祥寺　5月時間割(5/9～)★

2017年12月17日オープン！JR「吉祥寺駅」東口徒歩1分！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～22:00　日曜12:00～18:00(土曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け　★★中級者向け　★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 岩渕　将大★	7:10 モーニングボクシング 山口　温志★	7:10 モーニングボクシング 山口　温志★	7:10 モーニングキックボクシング 山井　拓未★	7:10 モーニングキックボクシング 佐野　椋將★	休館日		7
8	8:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★	8:00 グループボクシング 山口　温志★	8:00 グループボクシング 山口　温志★	8:00 グループキックボクシング 山井　拓未★	8:00 グループキックボクシング 佐野　椋將★			8
9	9:00 キックボクシング無料体験 岩渕　将大★	9:00 キックボクシング無料体験 山口　温志★	9:00 キックボクシング無料体験 山口　温志★	9:00 キックボクシング無料体験 山井　拓未★	9:00 キックボクシング無料体験 佐野　椋將★			9
10	10:00 レディースキック 岩渕　将大★	10:00 グループボクシング 山口　温志★	10:00 グループボクシング 山口　温志★	10:00 グループキックボクシング 山井　拓未★	10:00 グループキックボクシング 佐野　椋將★			10
11	11:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★	11:00 グループボクシング 山口　温志★	11:00 グループボクシング 山口　温志★	11:00 グループキックボクシング 山井　拓未★	11:00 グループキックボクシング 佐野　椋將★		12:00 open	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 キックボクシング無料体験 大貫　健一★	12
13	13:00 グループボクシング 山口　温志★	13:00 中級フィジカル 林　和希★★	13:00 グループキックボクシング 児玉　晃一★	13:00 グループキックボクシング 佐野　椋將★	13:00 キックボクシング無料体験 岩渕　将大★		13:00 グループキックボクシング 大貫　健一★	13
14	14:00 グループボクシング 山口　温志★	14:00 フィジカル＆ボクシング 林　和希★★	14:00 グループキックボクシング 児玉　晃一★	14:00 キックボクシング無料体験 佐野　椋將★ 14:30 自由練習＆ミット2R　佐野　椋將★	14:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★		14:00 グループキックボクシング 大貫　健一★	14
15	15:00 キックボクシング無料体験 山口　温志	15:00 ボクシング無料体験 林　和希★ 15:30 自由練習＆ミット2R　林　和希★	15:00 キックボクシング無料体験 児玉　晃一	15:00 初心者キックボクシング 佐野　椋將★	15:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★		15:00 グループキックボクシング 大貫　健一★	15
16	16:00 グループボクシング 山口　温志★	16:00 フィジカル＆ボクシング 林　和希★★	16:00 グループキックボクシング 児玉　晃一★	16:00 初心者キックボクシング 佐野　椋將★	16:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★		16:00 グループキックボクシング 大貫　健一★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キックボクシング無料体験 岩渕　将大★		17:00 キックボクシング無料体験 大貫　健一★	17
18	18:00 有酸素バレエ ASAMI★	18:00 レディースキック 岩渕　将大★	18:00 グループキックボクシング 大貫　健一★	18:00 レディースキック 小久江　芽衣★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		17:50クラス終了　18:00close	18
19	19:00 超初心者キックボクシング 小久江　芽衣★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★	19:00 グループキックボクシング 大貫　健一★	19:00 超初心者キックボクシング 小久江　芽衣★(無料体験)	19:00 フィジカル＆ボクシング 林　和希★★			19
20	20:00 グループキックボクシング 小久江　芽衣★	20:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★	20:00～20:40 中級フィジカル 大貫　健一★★	20:00 グループキックボクシング 小久江　芽衣★	19:00 フィジカル＆ボクシング 林　和希★★			20
21	21:00～21:30 30分キックボクシング 小久江　芽衣★	21:00～21:30 30分キックボクシング 岩渕　将大★	21:00～21:30 30分キックボクシング 大貫　健一★	21:00～21:30 30分キックボクシング 小久江　芽衣★	21:00～21:30 中級フィジカル 林　和希★★			21
22	21:50クラス終了　22:00 close							22
23								23