



# ★ファイトフィット北千住 5月時間割(5/9～)★

JR「北千住駅」徒歩6分！2019年5月1日オープン！！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～22:00 土曜12:00～18:00(日曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 森口 裕司★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	7:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	12:00 open	休館日	
8	8:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	8:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)			
9	9:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	9:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)			
10	10:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	9:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)			
11	11:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	11:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 グループキックボクシング 中野 直登★(無料体験)
13	13:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	13:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 中野 直登★(無料体験)			13:00 ダイエットキックボクシング 中野 直登★(無料体験)
14	14:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	14:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 中野 直登★(無料体験)			14:00 グループキックボクシング 中野 直登★(無料体験)
15	15:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	15:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 中野 直登★(無料体験)			15:00 初心者キックボクシング 中野 直登★(無料体験)
16	16:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	16:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 中野 直登★(無料体験)			16:00 グループキックボクシング 中野 直登★(無料体験)
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在			16:00 HITT&クールダウンシャドー 中野 直登★(無料体験)
18	18:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	18:00 グループボクシング 杉山 功一★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 グループキックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	18:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		
19	19:00 グループキックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	19:00 グループボクシング 杉山 功一★(無料体験)	19:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★	19:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験)	※ベリーダンスの時間は、サンド バッグ、ミット、 縄跳びのような、大きな音のする 練習は禁止です。 大きな音、声を出さなければ、 シャドーや筋トレ ストレッチ等の練習は可能です。 ご理解、ご協力よろしくお願ひ致 します。		
20	20:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	20:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★(無料体験)	20:00 グループボクシング 杉山 功一★(無料体験)	20:00 有酸素ボクシング 漆原 季亮(無料体験)	20:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★(無料体験)			
21	21:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★	21:00 初心者ボクシング 杉山 功一★	21:00 初心者ボクシング 杉山 功一★	21:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★	21:00 初心者ボクシング 矢代 明博★			
22	21:50クラス終了 22:00 close							
23								