



★ファイトフィットスタジオ荻窪 5月時間割(5/9～)★

JR「荻窪駅」徒歩1分！2018年12月1日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～22:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (木曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|------------------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングボクシング 野田 賢史★(無料体験) | 7:10 モーニングボクシング 野田 賢史★(無料体験) | 7:10 モーニングボクシング 野田 賢史★(無料体験) | 休館日 | 7:10 モーニングキックボクシング 和田 拓也★(無料体験) | 12:00 open | | 7 | |
| 8 | 8:00 ダイエットキックボクシング 野田 賢史★(無料体験) | 8:00 ダイエットキックボクシング 野田 賢史★(無料体験) | 8:00 初心者ボクシング 野田 賢史★(無料体験) | | 8:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験) | | 8 | | |
| 9 | 9:00 キック無料体験者優先クラス 野田 賢史★ | 9:00 キック無料体験者優先クラス 野田 賢史★ | 9:00 キック無料体験者優先クラス 野田 賢史★ | | 9:00 キック無料体験者優先クラス 和田 拓也★ | | 9 | | |
| 10 | 10:00 ハタヨガ MAKI★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 野田 賢史★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 野田 賢史★(無料体験) | | 10:00 初心者ムエタイ 和田 拓也★ | | 10 | | |
| 11 | | 11:00 中級者ボクシング 野田 賢史★★ | 11:00 中級者ボクシング 野田 賢史★★ | | 11:00 超初心者キックボクシング 和田 拓也★ | | 11 | | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 12:10 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験) | 12:10 有酸素ボクシング 藤井 重綺★ | 12 |
| 13 | 13:00 ダイエットキックボクシング 野田 賢史★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験) | | 13:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★(無料体験) | | 13:00 ボディメイクヨガ(5/16休講) Yoshiko★ | 13:00 筋膜リリースフロアヨガ Yoshiko★ | 13 |
| 14 | 14:00 キック無料体験者優先クラス 野田 賢史★ | 14:00 キック無料体験者優先クラス 嵐士★ | 14:00 キック無料体験者優先クラス 嵐士★ | | 14:00 キック無料体験者優先クラス 和田 拓也★ | | 14:00 フィジカルボクシング 吉越 博司★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★(無料体験) | 14 |
| 15 | 15:00 中級者キックボクシング 平丸 勝基★★ | 15:00 中級者キックボクシング 嵐士★★ | 15:00 中級者キックボクシング 嵐士★★ | | 15:00 中級者キックボクシング 和田 拓也★★ | | 15:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 藤井 重綺★ | 15 |
| 16 | 16:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験) | | 16:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★(無料体験) | | 16:00 初心者ボクシング 吉越 博司★ | 16:00 初心者ボクシング 藤井 重綺★(無料体験) | 16 |
| 17 | 17:00 超初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験) | 17:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験) | 17:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験) | | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 17:00 中級者ボクシング 吉越 博司★★ | 17:00 中級者キックボクシング 藤井 重綺★★ | 17 |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 18:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★(無料体験) | 17:50クラス終了 18:00close | | 18 | |
| 19 | 19:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験) | 19:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験) | 19:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験) | | 19:00 ダイエットボクシング 藤井 重綺★(無料体験) | ※ベリーダンス、ヨガの時間は ミット・縄跳びのような、 大きな音のする練習は禁止です。 大きな音、声を出さなければ、シャドーや 筋トレ、ストレッチ等の練習は可能です。 ※テクニククラスは、 ディフェンス練習をメインにした対人練習です。 | | 19 | |
| 20 | 20:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験) | | 20:00 有酸素ボクシング 藤井 重綺★ | | | 20 | |
| 21 | 21:00 中級者キックボクシング 平丸 勝基★★ | 21:00 ベリーダンス yuie★(無料体験) | 21:00 ボディメイクヨガ Yoshiko★ | | 21:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★ | | | 21 | |
| 22 | 21:50クラス終了 22:00 close | | | | | | | 22 | |
| 23 | | | | | | | | 23 | |