



# ★ファイティングラボ高田馬場駅前 6月時間割★

JR「高田馬場駅」早稲田口徒歩1分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～22:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (火曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 高田 靖一★		7:10 モーニングキックボクシング 塩川 琉斗★	7:10 モーニングキックボクシング 森 貴慎★	7:10 モーニングキックボクシング 池田 進人★	<p style="text-align: center;"><b>お知らせ</b></p> <p>※トイカツ道場オンラインレッスンスターしました 様々なチャンネル見放題！！(ヨガ、フィジカル、英会話など)</p> <p>★”中継あり”と記載された時間は オンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように 設置いたしますが、 ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう 可能性もございます。あらかじめご了承ください。</p> <p style="text-align: center;"><b>12:10 open</b></p>		7
8	8:00 ダイエットキックボクシング 高田 靖一★(無料体験)		8:00 ダイエットキックボクシング 塩川 琉斗★	8:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 池田 進人★(無料体験)			8
9	9:00 ダイエットキックボクシング 高田 靖一★(無料体験)		9:00 ダイエットキックボクシング 塩川 琉斗★	9:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	9:00 ダイエットキックボクシング 池田 進人★(無料体験)			9
10	10:00 初心者キックボクシング 高田 靖一★(無料体験)		10:00 初心者キックボクシング 塩川 琉斗★	10:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 池田 進人★(無料体験)			10
11	11:00 初心者キックボクシング 高田 靖一★(無料体験)		11:00 初心者キックボクシング 塩川 琉斗★	11:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 池田 進人★(無料体験)			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	12:10 レディースキックボクシング 横田 知之★(無料体験)	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 市川 一大★(無料体験)	<p style="font-size: 2em; color: red;"><b>休館日</b></p> <p style="font-size: 1.5em; color: red;"><b>(徹底消毒日)</b></p>	13:00 <del>ダイエットキックボクシング</del> 林 和希★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 市川 一大★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 市川 一大★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 横田 知之★(無料体験)	13
14	14:00 ダイエットキックボクシング 市川 一大★(無料体験)		14:00 中級フィジカル 林 和希★★	14:00 ダイエットキックボクシング 市川 一大★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 市川 一大★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 横田 知之★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)		15:00 初心者ボクシング 林 和希★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 横田 知之★(無料体験)	15
16	16:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)		16:00 初心者ボクシング 林 和希★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(体験)(中継あり)	16:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(体験)(中継あり)	16:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 横田 知之★(無料体験)	16
17	17:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)		17:00 初心者ボクシング 林 和希★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	17:00 自由練習&ミット2R 市川 一大★	17:00 自由練習&ミット2R 横田 知之★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	<p><b>17:45クラス終了 18:00close</b></p>		18
19	19:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)		19:00 初心者キックボクシング 横田 知之★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	<p style="font-size: 1.5em; color: red;"><b>(重要)</b></p> <p>6/1～6/30 対人練習廃止</p>		19
20	20:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 横田 知之★(無料体験)	20:00 柔術初心者 石井 大規★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	<p>※マスパークラスはインストラクターの 指示に従わない方は参加をお断りをする 場合がございます。予めご了承ください。 ※スパarringに参加する場合は必ずマウスピース、 膝当て(キックの場合)を着用してください。 ※ダイエットマスパークラスはマウスピース、 膝当て不要です。(女性でも気軽に参加可能です) ※膝当レンタルスタート税込み¥220です</p>		20	
21	21:00 自由練習&ミット2R 市川 一大★	21:00 自由練習&ミット2R 横田 知之★	21:00 柔術テクニック 石井 大規★★	21:00 自由練習&ミット2R 市川 一大★			21	
22	21:50クラス終了 22:00 close							22
23								23