



# ★ファイティングラボ赤羽 6月時間割★

2018年5月16日オープン！JR「赤羽駅」徒歩1分！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~22:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(金曜休館)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 吉越 博司★	7:10 モーニングキックボクシング 吉越 博司★	7:10 モーニングキックボクシング 森 貴慎★	7:10 モーニングキックボクシング 片島 聡志★	<div style="text-align: center;"> <h2 style="color: red;">休館日 (徹底消毒日)</h2> </div>	<p style="color: red; text-align: center;">★”中継あり”と記載された時間は オンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように 設置いたしますが、 ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう 可能性もございます。あらかじめご了承ください。</p>	7	
8	8:00 初心者ボクシング 吉越 博司★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 吉越 博司★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)			8	
9	9:00キック無料体験者優先クラス 吉越 博司★(無料体験)	9:00キック無料体験者優先クラス 吉越 博司★(無料体験)	9:00キック無料体験者優先クラス 森 貴慎★(無料体験)	9:00キック無料体験者優先クラス 片島 聡志★(無料体験)			9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★(無料体験)			10	
11	11:00 初心者ボクシング 吉越 博司★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 吉越 博司★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12	
13	13:00 ダイエットボクシング 吉越 博司★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★(無料体験)			13	
14	14:00 超初心者ボクシング 吉越 博司★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 吉越 博司★(体験)(中継あり)	14:00 超初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)			14	
15	15:00キック無料体験者優先クラス 吉越 博司★(無料体験)	15:00キック無料体験者優先クラス 吉越 博司★(無料体験)	15:00キック無料体験者優先クラス 森 貴慎★(無料体験)	15:00キック無料体験者優先クラス 片島 聡志★(無料体験)			15	
16	16:00 ダイエットキックボクシング 森脇 公三★(体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★(無料体験)			16	
17	17:00 超初心キックボクシング 森脇 公三★★★	17:00 フィジカルボクシング 吉越 博司★★	17:00 ダイエットボクシング 吉越 博司★★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在			17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 小宮 萌花★(無料体験)		18		
19	19:00 初心者キックボクシング 森脇 公三★(体験)	19:00 初心者ボクシング 大野 兼資★(体験)	19:00 初心者キックボクシング 吉越 博司★(体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小宮 萌花★(体験)		19		
20	19:00 初心者キックボクシング 森脇 公三★(体験)	19:00 自由練習	19:00 初心者キックボクシング 吉越 博司★(体験)	19:00 自由練習		20		
21	19:00 ダイエットキックボクシング 森脇 公三★	19:00 自由練習	19:00 超初心ボクシング 吉越 博司★	19:00 自由練習		21		
22	21:50クラス終了 22:00 close					22		
23						23		

休館日  
(徹底消毒日)

12:00 open

キック無料体験者 優先クラス 児玉 晃一★(体験)	12:10 自由練習 児玉 晃一	ボクシング無料 体験者優先クラス 大野 兼資★(体験)	12:10 自由練習 大野 兼資
初心者 キックボクシング 児玉 晃一★(体験)		超初心者 ボクシング 大野 兼資★(体験)	
初心者寝技 児玉 晃一★(体験)		ダイエット ボクシング 大野 兼資★(体験)	
超初心者 総合格闘技 <small>(中継あり)</small> 児玉 晃一★(体験)		初心者 ボクシング 大野 兼資★(体験)	
初心者 キックボクシング 児玉 晃一★(体験)		超初心者 ボクシング 大野 兼資★(体験)	
フィジカル キックボクシング 児玉 晃一★		中級ボクシング 大野 兼資★★	

※スパーリングに参加する場合は  
必ずマウスピース、膝当、ファウルカップを着用してください  
お持ちでない場合は参加をお断りすることが  
あります。ご了承下さい。

※自由練習にはインストラクターはつきません。