



★ファイティングラボ新潟 6月時間割★

JR「新潟駅」から徒歩5分！2019年4月10日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 9:00～22:00 土曜12:00～18:00 日曜休館日
【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7						★”中継あり”と記載された時間は オンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように 設置いたしますが、 ご参加いただいている会員 様が映り込んでしまう 可能性もございます。あらか じめご了承ください。	7	
8							8	
9:00 open								
9	9:10 超初心者キックボクシング 桑原 瞳★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 桑原 瞳★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 桑原 瞳★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(体験)(中継あり)		9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀★(無料体験)		10	
11	11:00 初心者ボクシング 桑原 瞳★(体験)(中継あり)	11:00 初心者ボクシング 小林 孝秀★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 桑原 瞳★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 桑原 瞳★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 小林 孝秀★(無料体験)	12:00 open	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 超初心者キックボクシング 桑原 瞳★(体験)(中継あり)	12	
13	13:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(無料体験)	休館日 (徹底消毒日) ※レディースは 女性インストラクター による女性限定 クラスです。	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 桑原 瞳★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 桑原 瞳★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(無料体験)		14
15	15:00 初級フィジカル 桑原 瞳★(無料体験)	15:00 初級フィジカル 小林 孝秀★(体験)(中継あり)	15:00 初級フィジカル 桑原 瞳★(無料体験)	15:00 初級フィジカル 小林 孝秀★(無料体験)	15:00 初級フィジカル 桑原 瞳★(無料体験)	15:00 初級フィジカル 小林 孝秀★(無料体験)		15
16	16:00 初心者キックボクシング 桑原 瞳★	16:00 初心者キックボクシング 桑原 瞳★	16:00 初心者キックボクシング 桑原 瞳★	16:00 初心者キックボクシング 小林 孝秀★	16:00 初心者キックボクシング 桑原 瞳★	16:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀★(無料体験)		16
17	17:00 キックボクシング無料体験 小林 孝秀★	17:00 キックボクシング無料体験 桑原 瞳★	17:00 キックボクシング無料体験 小林 孝秀★	17:00 キックボクシング無料体験 小林 孝秀★	17:00 キックボクシング無料体験 桑原 瞳★	17:00 キックボクシング無料体験 小林 孝秀★		17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了18:00 close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 桑原 瞳★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 桑原 瞳★(無料体験)	打撃ありのスパarringに 参加する場合は、 マウスピースと膝あてを ご持参ください。 持っていない場合、 参加をお断りする場合 がございます。		19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(無料体験)	20:00 柔術初心者 小林 孝秀★(体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 桑原 瞳★(無料体験)			20
21	21:00 初心者総合 小林 孝秀★	21:00 レディース柔術 桑原 瞳★	21:00 柔術スパarring 小林 孝秀★★	21:00 寝技初心者 小林 孝秀★	21:00 フリートレーニング 桑原 瞳★			21
22	21:50 クラス終了 22:00 close							
23							23	