



★ファイティングラボ新座AKZA 6月時間割★

JR「新座駅」から徒歩5分！2020年4月4日より広くなってリニューアル！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 9:00~22:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00 (水曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7								7	
8			9:00 open						8
9	9:10 ダイエットキックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	9:10 ダイエットキックボクシング 菅原 麻子★(無料体験)		9:10 ダイエットキックボクシング 布施 元也★(無料体験)	9:10 ダイエットキックボクシング 菅原 麻子★(無料体験)			9	
10	10:00 初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 菅原 麻子★(無料体験)		10:00 初心者キックボクシング 布施 元也★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 菅原 麻子★(無料体験)			10	
11	11:00 超初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 菅原 麻子★		11:00 超初心者キックボクシング 布施 元也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 菅原 麻子★			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12	
13	13:00 ダイエットキックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 菅原 麻子★		13:00 ダイエットキックボクシング 布施 元也★(体験)(中継あり)	13:00 ダイエットキックボクシング 菅原 麻子★(無料体験)	12:00 open		13	
14	14:00 超初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)		14:00 超初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	12:10 キックボクシング無料体験 藤木 龍一郎★	12:10 キックボクシング無料体験 布施 元也★	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)		15:00 初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 布施 元也★(無料体験)	15	
16	16:00 ダイエットキックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)		16:00 ダイエットキックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(体験)(中継あり)	14:00 初心者キックボクシング 布施 元也★(無料体験)	16	
17	17:00 キックボクシング無料体験 藤木 龍一郎★	17:00 キックボクシング無料体験 藤木 龍一郎★		17:00 キックボクシング無料体験 藤木 龍一郎★	17:00 キックボクシング無料体験 藤木 龍一郎★	15:00 初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★	15:00 初心者キックボクシング 布施 元也★(無料体験)	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者総合 高橋 孝徳★	16:00 中級キックボクシング 布施 元也★★(中継あり)	18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)		19:00 超初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	19:00 自由練習&ミット2R 小泉 慶嗣★	17:00 中級者総合 高橋 孝徳★★	17:00 自由練習&ミット2R 布施 元也★	19	
20	20:00 初心者総合 網 潤太郎★	20:00 初心者寝技 藤木 龍一郎★		20:00 中級キックボクシング 高橋孝徳★★	20:00 自由練習&ミット2R 小泉 慶嗣★	18:00close ★”中継あり”と記載された時間は オンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように 設置いたしますが、 ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう 可能性もございます。あらかじめご了承ください。		20	
21	21:00 中級者総合 網 潤太郎★★	21:00 寝技テクニック 藤木 龍一郎★★		21:00 自由練習&ミット2R 高橋孝徳★	21:00 柔術初心者 小島 健史★			21	
22			21:50クラス終了 22:00 close					22	
23								23	

**休館日
(徹底消毒日)**