



★ファイティングラボ伊那箕輪 6月時間割★

駐車場完備！伊北インターから車で10分！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】変動あり、下記ご確認ください。日曜・祭日休館

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
				9 : 00 open			
9				9:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★			9
10				10:00 初心者ヨガ 田口 康彦★			10
11							11
12							12
13							13
14		14 : 00 open			14 : 00 open		14
15		14:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★			14:00 初心者キックボクシング 田口 康彦★(中継あり)		15
16		15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★			15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★		16
17		16:00 フリートレーニング インストラクター不在			16:00 フリートレーニング インストラクター不在		17
18		18 : 00 open	18 : 00 open	18 : 00 open	18 : 00 open		18
19		18:00 初心者キックボクシング 田口 康彦★	キックミット 田口 康彦★	フリー トレーニング (~21:30まで可)	ボクシング ミット 田口 康彦★	フリー トレーニング	19 : 00 open
20	20 : 00 open	18:00 初心者キックボクシング 田口 康彦★	キッズキックボクシング 田口 康彦★	初心者キックボクシング 田口 康彦★	初心者キックボクシング 田口 康彦★	フリー トレーニング	19:00 初心者キックボクシング 石津 豊★
21	20:00 柔術テクニック 吉田 憲司★	20:00 柔術テクニック 吉田 憲司★	20:00 アシュタンガヨガ初心者 田口 康彦★	20:00 アシュタンガヨガ初心者 田口 康彦★	20:00 アシュタンガヨガ初心者 田口 康彦★	20:00 アシュタンガヨガ初心者 田口 康彦★	20:00 アシュタンガヨガ初心者 田口 康彦★
		21:30 クラス終了					