



★ファイティングラボ伊那箕輪 6月時間割★

駐車場完備！伊北インターから車で10分！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】変動あり、下記ご確認ください。日曜・祭日休館

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
9					9:00 open			9
10					9:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★			10
11					10:00 初心者ヨガ 田口 康彦★			11
12								12
13								13
14			14:00 open					14
15		14:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★						15
16		15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★						16
17		16:00 フリートレーニング インストラクター不在						17
18		初心者キック ボクシング 田口 康彦★						18
19		キッズキック ボクシング 田口 康彦★			14:00 open			19
20		初心者キック ボクシング 田口 康彦★			14:00 初心者キックボクシング 田口 康彦★(中継あり)			20
21	20:00 open	20:00 柔術テクニック 吉田 憲司★			15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★			21
		フィジカル 田口 康彦			16:00 フリートレーニング インストラクター不在			
		中級キック マススパーリング 田口 康彦★★			初心者キック ボクシング 田口 康彦★			
					18:00 open			
					18:00 open			
			キックミット 田口 康彦★	フリー トレーニング (~21:30まで可)	ボクシング ミット 田口 康彦★	フリー トレーニング	キックミット ボクシング 田口 康彦★	
			初心者 ボクシング 田口 康彦★		初心者 キックボクシング 護身術 田口 康彦★		初心者 キック ボクシング 田口 康彦★	
			初心者キックボクシング ダイエットフィジカル 田口 康彦★	柔術テクニック 吉田 憲司★	20:00 アシュタンガヨガ初心者 田口 康彦★		初心者 キックボクシング 田口 康彦★★	
				寝技スパーリング 田口 康彦★★			中級キック マススパーリング 田口 康彦★★	
					21:30 クラス終了			

休館日
※日曜・祭日