



# ★ファイティングラボ仙台 6月時間割★

JR「仙台駅」西口徒歩7分！2階と3階で合わせて50坪！ウェイト設備も充実！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~22:00 土曜12:00~18:00(日曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	7			
8	8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	8			
9	9:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	9:00 初心者ボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	9:00 初心者ボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	9:00 初心者ボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	9:00 初心者ボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	9:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	9:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	9			
10	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	10			
11	11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(体験)(中継あり)	11			
12	12:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	12:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	12:00 初心者ボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	12:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	12:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	12:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12			
13	13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	13			
14	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	14			
15	15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	15			
16	16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	16			
17	17:00 初心者キックボクシング 高橋 進任★	17:00 初心者キックボクシング 高橋 進任★	17:00 初心者キックボクシング 高橋 進任★	17:00 初心者キックボクシング 高橋 進任★	17:00 初心者キックボクシング 高橋 進任★	17:00 キックマスパークラス 高橋 進任★★	17:00 キックマスパークラス 佐々木 康博★★	17			
18	18:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(体験)(中継あり)	18:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志★	18:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18			
19	初級フィジカル 高橋 進任★	初級フィジカル 高橋 進任★	ダイエット キック 長岡 雅志★	体験者優先 超初心者キック 高橋 進任★	初級フィジカル 高橋 進任★	超初心者 キックボクシング 佐々木 康博★(体験)	初級フィジカル 高橋 進任★	ダイエット キック 佐々木(体験)★	19		
20	キック マスパークラス 高橋★★	足トレ キックボクシング 佐々木 康博(体験)★ (中継あり)	キック マスパークラス 高橋★★	超初心者 キックボクシング 佐々木 康博★	超初心者 キックボクシング 長岡 雅志★(体験)	ダイエット フィジカル 高橋 進任★	ダイエット 高橋 進任★(体験)	超初心者 キックボクシング 佐々木 康博★(体験)	キック マスパークラス 高橋★★	足トレ キックボクシング 佐々木 康博(体験)★ (中継あり)	20
21	21:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★	21:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★	21:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★	21:00 キックマスパークラス 高橋 進任★★	21:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★	17:50クラス終了 18:00close		21			
22	21:50クラス終了 22:00 close								22		
23									23		

※スパークラスは、必ずマウスピース・ヒザ当てを着用してください。

★”中継あり”と記載された時間はオンラインでも視聴いただけます。  
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置いたしますが、ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。