



★ファイトフィットスタジオ荻窪 6月時間割★

JR「荻窪駅」徒歩1分！2018年12月1日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~22:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00 (木曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 野田 賢史★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 野田 賢史★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 野田 賢史★(無料体験)	休館日 (徹底消毒日)	7:10 モーニングキックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	★”中継あり”と記載された時間は オンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように 設置いたしますが、 ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう 可能性もございます。あらかじめご了承ください。	7		
8	8:00 ダイエットキックボクシング 野田 賢史★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 野田 賢史★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 野田 賢史★(無料体験)		8:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(体験)(中継あり)		8		
9	9:00 キック無料体験者優先クラス 野田 賢史★	9:00 キック無料体験者優先クラス 野田 賢史★	9:00 キック無料体験者優先クラス 野田 賢史★		9:00 キック無料体験者優先クラス 和田 拓也★		9		
10	10:00 ハタヨガ MAKI★	10:00 ダイエットキックボクシング 野田 賢史★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 野田 賢史★(無料体験)		10:00 初心者ムエタイ 和田 拓也★		10		
11		11:00 中級者ボクシング 野田 賢史★★	11:00 中級者ボクシング 野田 賢史★★		11:00 超初心者キックボクシング 和田 拓也★		11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	12:10 有酸素ボクシング 藤井 重綺★	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 白石 永吉★(無料体験)		13:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★(無料体験)		13:00 ボディメイクヨガ Yoshiko★	13:00 筋膜リリースフローヨガ Yoshiko★	13
14	14:00 キック無料体験者優先クラス 湯本 和真★	14:00 キック無料体験者優先クラス 嵐士★	14:00 キック無料体験者優先クラス 白石 永吉★		14:00 キック無料体験者優先クラス 和田 拓也★		14:00 フィジカルボクシング 吉越 博司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	14
15	15:00 中級者ボクシング 湯本 和真★★	15:00 中級者キックボクシング 嵐士★★	15:00 中級者キックボクシング 白石 永吉★★		15:00 中級者キックボクシング 和田 拓也★★		15:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★	15:00 ダイエットキックボクシング 藤井 重綺★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)(中継あり)	16:00 ダイエットキックボクシング 白石 永吉★(無料体験)		16:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★(無料体験)		16:00 初心者ボクシング 吉越 博司★	16:00 初心者ボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	16
17	17:00 超初心者ボクシング 湯本 和真★(無料体験)	17:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 白石 永吉★(無料体験)		17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 中級者ボクシング 吉越 博司★★	17:00 中級者キックボクシング 藤井 重綺★★	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 初心者ボクシング 湯本 和真★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 白石 永吉★(無料体験)		19:00 ダイエットボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	※ベリーダンス、ヨガの時間は ミット・縄跳びのような、 大きな音のする練習は禁止です。 大きな音、声を出さなければ、シャドーや 筋トレ、ストレッチ等の練習は可能です。 ※テクニククラスは、 ディフェンス練習をメインにした対人練習です。		19	
20	20:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)	20:00 有酸素キックボクシング 白石 永吉★		20:00 有酸素ボクシング 藤井 重綺★			20	
21	21:00 中級者キックボクシング 湯本 和真★★	21:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	21:00 ボディメイクヨガ Yoshiko★		21:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★			21	
22	21:50クラス終了 22:00 close						22		
23								23	