



★ファイトフィットガール目黒白金 6月時間割★

JR「目黒駅」徒歩5分！2018年12月1日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～22:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(水曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 菅 龍太郎★	7:10 モーニングボクシング 工藤 洋平★		7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	7:10 モーニングボクシング 尾高 領★	★”中継あり”と記載された時間は オンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように 設置いたしますが、 ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう 可能性もございます。あらかじめご了承ください。	7		
8	8:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★(体験)(中継あり)	8:00 初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)		8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	8:00 初心者ボクシング 尾高 領★		8		
9	9:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	9:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★		9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★	9:00 超初心者キックボクシング 尾高 領★		9		
10	10:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)		10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	10:00 ダイエットボクシング 尾高 領★		10		
11	11:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	11:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★(中継あり)		11:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★	11:00 超初心者キックボクシング 尾高 領★		11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 open		
13	13:00 ダイエットフィジカル 菱沼 郷★ 16:30 30分キックボクシング 菱沼 郷★	13:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	休館日 (徹底消毒日)	13:00 ダイエットフィジカル 工藤 洋平★ 13:30 30分ボクシング 工藤 洋平★	13:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★		13:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	13:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★(中継あり)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)		14:00 超初心者キックボクシング 工藤 洋平★(体験)(中継あり)	14:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)		14:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	14:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	14
15	15:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	15:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★		15:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	15:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★		15:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	15:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	15
16	16:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)		16:00 初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)		16:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	16
17	17:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	17:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★		17:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	17:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★		17:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	17:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)		19:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)			19	
20	20:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	20:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★		20:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	20:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	※ファイトフィット目黒白金は、 女性専用店です。 男性会員様はご利用出来ません。 ご注意ください。		20	
21	21:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★	21:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★		21:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★	21:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★			21	
22	21:50クラス終了 22:00 close							22	
23							23		