



★ファイトフィット錦糸町 6月時間割★

2019年2月23日オープン！JR「錦糸町駅」徒歩3分！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～22:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (金曜休館)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 塚原 健二★	7:10 モーニングヨガ chiharu★	7:10 モーニングボクシング 塚原 健二★	7:10 モーニングボクシング 塚原 健二★	休館日 (徹底消毒日)	※ヨガクラスの時間帯はサンドバック打ち、ミット打ちなどの大きな音の出るトレーニングはご遠慮下さいませようお願い申し上げます。 12:00 open		7		
8	8:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	8:00 骨盤調整ヨガ chiharu★	8:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(体験) (中継あり)				8		
9	9:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★	9:00 初心者ヨガ chiharu★	9:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★	9:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★				9		
10	10:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)	10:00 ヨガ chiharu★	10:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)				10		
11	11:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★	11:00 骨盤調整ヨガ chiharu★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★(中継あり)	11:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★				11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在				12:10 初心者ボクシング 塚原 健二	12:10 初心者ボクシング 長濱 陸★	12
13	13:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)				13:00 有酸素ボクシング 塚原 健二★	13:00 ダイエットボクシング 長濱 陸★	13
14	14:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★	14:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★	14:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★	14:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★				14:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★	14:00 超初心者ボクシング 長濱 陸★	14
15	15:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)				15:00 初心者ボクシング 塚原 健二★	15:00 初心者ボクシング 長濱 陸★	15
16	16:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★	16:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★	16:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★	16:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★				16:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 長濱 陸★(無料体験)	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在				17:00 自由練習&ミット2R 塚原 健二★	17:00 自由練習&ミット2R 長濱 陸★	17
18	18:00 初心者キックボクシング 小島 卓也★	18:00 初心者ボクシング 水津 空良★	18:00 初心者キックボクシング 小島 卓也★	18:00 初心者キックボクシング 水津 空良★		17:50クラス終了 18:00 close ☆”中継あり”と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置いたしますが、ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。		18		
19	19:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也★	19:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良★	19:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也★	19:00 ダイエットボクシング 水津 空良★				19		
20	20:00 初心者キックボクシング 小島 卓也★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 小島 卓也★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験)				20		
21	21:00 自由練習&ミット2R 小島 卓也★	21:00 自由練習&ミット2R 水津 空良★	21:00 自由練習&ミット2R 小島 卓也★	21:00 自由練習&ミット2R 水津 空良★				21		
22	21:50クラス終了 22:00 close							22		
23								23		