



★ファイトフィットNAS若葉台 6月時間割★6/8～

☆駐車場3時間無料☆京王線「若葉台」駅から徒歩1分！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月曜～木曜10:00～22:00 土日10:00～16:00 (金曜定休日・祝日10:00～20:30)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	<p>※ファイトフィットNAS若葉台は6/8からの営業となります。</p>							
8								
9								
	10:00 open				10:00 open			
10	10:10 超初心者ボクシング 平丸勝基★	10:10 超初心者ボクシング 平丸勝基★	10:10 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	10:10 有酸素キック 白石 永吉★(無料体験)		10:10 超初心者ボクシング 平丸勝基★	10:10 グループキックボクシング 平丸勝基★(体験)(中継あり)	
11	11:00 グループキックボクシング 平丸勝基★	11:00 グループキックボクシング 平丸勝基★	11:00 初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 白石 永吉★(無料体験)		11:00 グループボクシング 平丸勝基★	11:00 初心者キックボクシング 平丸勝基★(無料体験)	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	
13	13:00 グループボクシング 平丸勝基★	13:00 グループボクシング 平丸勝基★	13:00 ダイエットボクシング 神足 茂利★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 嵐士★(無料体験)		13:00 初心者ボクシング 平丸勝基★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 平丸勝基★(無料体験)	
14	14:00 中級者キックボクシング 平丸勝基★★	14:00 中級者キックボクシング 平丸勝基★★	14:00 初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	14:00 中級者キックボクシング 嵐士★★		14:00 グループボクシング 平丸勝基★	14:00 初心者キックボクシング 平丸勝基★	
15	15:00 初心者キックボクシング 平丸勝基★(中継あり)	15:00 初心者キックボクシング 平丸勝基★	15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★	15:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	<p>毎週金曜日 NAS若葉台 定休日</p>	15:00 中級者ボクシング 平丸勝基★★(無料体験)	15:00 グループキックボクシング 平丸勝基★(無料体験)	
16	16:00 ダイエットキックボクシング 平丸勝基★	16:00 ダイエットキックボクシング 平丸勝基★	16:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★		<p>15:50 クラス終了 16:00close</p>		
17	17:00 中級者キックボクシング 平丸勝基★★	17:00 中級者キックボクシング 平丸勝基★★	17:00 初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	17:00 中級者キックボクシング 嵐士★★		<p>★”中継あり”と記載された時間は オンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように 設置いたしますが、 ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう 可能性もございます。あらかじめご了承ください。</p>		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在				
19	19:00 グループキックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	19:00 初級ボクシングテクニック 神足 茂利★	19:00 グループキックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)				
20	20:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★	30分キックボクシング神足 茂利★ 30分ボクシング神足 茂利★	20:00 中級者キックボクシング 金久保 由騎★★	20:00 中級者キックボクシング 嵐士★★				
21	21:00 ダイエットキックボクシング 佐野 椋将★	21:00 グループボクシング 神足 茂利★★	21:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★	21:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★				
22	<p>21:50クラス終了 22:00 close</p>							