



★ファイトフィット自由が丘 6月時間割★

「自由が丘駅」から徒歩5分！2019年4月7日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~22:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(木曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 林 健太★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世★(無料体験)		7:10 モーニングキックボクシング 林 健太★(無料体験)			7
8	8:00 初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 林 健太★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)		8:00 初心者キックボクシング 林 健太★(無料体験)			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 林 健太★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)		9:00 超初心者キックボクシング 林 健太★(無料体験)			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 林 健太★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)		10:00 ダイエットキックボクシング 林 健太★(無料体験)			10
11	11:00 超初心者キックボクシング 秋山 泰幸★	11:00 超初心者キックボクシング 林 健太★	11:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★		11:00 超初心者キックボクシング 林 健太★			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	休館日 (徹底消毒日)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(浜田 浩史)	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(重吉 史斗)	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 林 健太★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)		13:00 ダイエットキックボクシング 林 健太★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 林健太★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)		14:00 超初心者キックボクシング 林 健太★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)		15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)		16:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	16
17	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(重吉 史斗)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(照井 純一)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(秋山 泰幸)		17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(照井 純一)	17:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(体験)(中継あり)	17:00 超初心者キックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	19:00 有酸素ボクシング 照井 純一★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)		19:00 有酸素ボクシング 照井 純一★(体験)(中継あり)	★”中継あり”と記載された時間は オンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように 設置いたしますが、 ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう 可能性もございます。あらかじめご了承ください。		19
20	20:00 超初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)		20:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)			20
21	21:00 超初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)		21:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)			21
22	21:50クラス終了 22:00 close							22
23								23