



★ファイトフィット田町芝浦 6月時間割★

JR「田町駅」芝浦口徒歩5分！2018年4月5日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~22:00 日曜 12:00~18:00(木曜土曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	7:10 モーニングキック 浜田 浩史★	7:10 モーニングボクシング 尾高 領★	休館日 (徹底消毒日)	7:10 モーニングボクシング 工藤 洋平★(中継あり)	休館日 (徹底消毒日)	☆「中継あり」と記載された時間は オンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように 設置いたしますが、 ご参加いただいている会員様が 映り込んでしまう可能性も ございます。あらかじめご了承ください。	7		
8	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	8:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★(中継あり)	8:00 初心者ボクシング 尾高 領★		8:00 ダイエットキックボクシング 工藤 洋平★			8		
9	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★	9:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 尾高 領★		9:00 超初心者ボクシング 工藤 洋平★(無料体験)			9		
10	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	10:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	10:00 ダイエットボクシング 尾高 領★		10:00 ダイエットキックボクシング 工藤 洋平★			10		
11	11:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	11:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★	11:00 超初心者キックボクシング 尾高 領★		11:00 初心者ボクシング 工藤 洋平★			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12		
13	13:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(体験)(中継あり)	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)		13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)			13		
14	14:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	14:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷★		14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★			14		
15	15:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)		15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)			15		
16	16:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	16:00 ダイエットボクシング 湯本 和真★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷★		16:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★			16		
17	17:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★	17:00 超初心者ボクシング 湯本 和真★	17:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★		17:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★			17		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 フリートレーニング インストラクター不在			18		
19	19:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 湯本 和真★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)		19:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)			19		
20	20:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	20:00 フィジカルトレーニング 湯本 和真★ 20:30 30分ボクシング 湯本 和真★	20:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★		20:00 フィジカルトレーニング 菱沼 郷★ 20:30 30分ボクシング 菱沼 郷★			20		
21	21:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★	21:00 ダイエットボクシング 湯本 和真★	21:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★		21:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★			21		
22	21:50クラス終了 22:00 close							22		
23								23		