



★ファイトフィット津田沼 6月時間割★

JR「津田沼駅」徒歩1分！2018年9月1日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~22:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(金曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|--|---|---|---------------------------------------|----|--|-------------------------------------|---|----|
| 7 | 7:10 アシュタンガヨガ chiharu★ | 7:10 モーニングキックボクシング 白石 永吉★(無料体験) | 7:10 アシュタンガヨガ chiharu★ | 7:10 アシュタンガヨガ chiharu★ | | <p style="text-align: center;">★中継ありと記載された時間は オンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように 設置いたしますが、 ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう 可能性もございます。あらかじめご了承ください。</p> <p style="text-align: center;">12:00 open</p> | | 7 | |
| 8 | 8:00 骨盤調整ヨガ chiharu★ | 8:00 初心者キックボクシング 白石 永吉★(無料体験) | 8:00 骨盤調整ヨガ chiharu★ | 8:00 骨盤調整ヨガ chiharu★ | | | | | 8 |
| 9 | 9:00 キック無料体験者優先クラス chiharu★ | 9:00 キック無料体験者優先クラス 白石 永吉★ | 9:00 キック無料体験者優先クラス chiharu★ | 9:00 キック無料体験者優先クラス chiharu★ | | | | | 9 |
| 10 | 10:00 ダイエットキックボクシング chiharu★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 白石 永吉★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング chiharu★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング chiharu★(無料体験) | | | | | 10 |
| 11 | 30分ヨガ chiharu★ 自由練習&ミット2R chiharu★ | 30分キックボクシング 白石 永吉★ 自由練習&ミット2R 白石 永吉★ | 30分ヨガ chiharu★ 30分キックボクシング chiharu★ | 30分ヨガ chiharu★ 自由練習&ミット2R chiharu★ | | | | | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | | 12:10 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験) | 12:10 ダイエットキックボクシング 白石 永吉★(無料体験) | 12 |
| 13 | 13:00 ダイエットキックボクシング 杉田 大樹★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 白石 永吉★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(体験)(中継あり) | 13:00 ダイエットキックボクシング chiharu★(無料体験) | | | 13:00 上級フィジカル 湯本 和真★★★ | 13:00 燃焼HIT 白石 永吉★ 自由練習&ミット2R 白石 永吉★ | 13 |
| 14 | 14:00 超初心者キックボクシング 杉田 大樹★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 白石 永吉★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験) | 14:00 骨盤調整ヨガ chiharu★ | | | 14:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 白石 永吉★(無料体験) | 14 |
| 15 | 15:00 中級者キックボクシング 杉田 大樹★★ | 15:00 中級者キックボクシング 白石 永吉★★ | 15:00 中級者ボクシング 湯本 和真★ | 15:00 レディースキック chiharu★(無料体験) | | | 15:00 超初心者ボクシング 湯本 和真★(無料体験) | 15:00 ダイエットムエタイ 星野 公彌★ | 15 |
| 16 | 16:00 ダイエットキックボクシング 白石 永吉★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング 白石 永吉★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験) | 16:00 リラックスヨガ chiharu★ | | | 16:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★(無料体験) | 16 |
| 17 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | | 17:00 超初心者ボクシング 湯本 和真★ | 17:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★ | 17 |
| 18 | 18:00 キック無料体験者優先クラス 白石 永吉★ | 18:00 キック無料体験者優先クラス 白石 永吉★ | 18:00 キック無料体験者優先クラス 湯本 和真★ | 18:00 キック無料体験者優先クラス 白石 永吉★ | | 17:50クラス終了 18:00close | | 18 | |
| 19 | 19:00 超初心者キックボクシング 白石 永吉★(体験)(中継あり) | 19:00 超初心者キックボクシング 杉田 大樹★(無料体験) | 19:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験) | 19:00 ダイエットキックボクシング 白石 永吉★(無料体験) | | | | 19 | |
| 20 | 20:00 ダイエットキックボクシング 白石 永吉★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング 杉田 大樹★(無料体験) | 20:00 超初心者ボクシング 湯本 和真★(無料体験) | 20:00 有酸素キックボクシング 白石 永吉★(中継あり) | | <p>※テクニッククラスは、 ディフェンス練習をメインにした対人練習です。</p> | | 20 | |
| 21 | 21:00 中級者キックボクシング 白石 永吉★★ | 21:00 キック蹴り込み 杉田 大樹★ | 21:00 パンチ打ち込み 湯本 和真★ | 21:00 中級者キックボクシング 白石 永吉★★ | | <p>※平日9時~18時及び土日終日は、サンドバッグ及び ロープ等の激しいジャンプ系禁止となります。</p> | | 21 | |
| 22 | 21:50クラス終了 22:00 close | | | | | | | | 22 |
| 23 | | | | | | | | | 23 |

休館日
(徹底消毒日)