★ファイトフィット新橋　6月時間割★

2019年3月3日オープン！「新橋駅」b1出口すぐ！！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～22:00　日曜12:00～18:00（土曜休館）

【クラス難易度】 ★初心者向け　★★中級者向け　★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海　秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海　秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海　秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海　秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海　秀哉　★	休館日 （徹底消毒日）		7
8	8:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★			8
9	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海　秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海　秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海　秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海　秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海　秀哉★			9
10	10:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★			10
11	11:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★		12:00 open	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 キックボクシング無料体験 岩渕　将大★	12
13	13:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★	13:00 ストレッチ＆フィジカル 岩渕　将大★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海　秀哉★		13:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★	13
14	14:00 キックボクシング無料体験 鳴海　秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 鳴海　秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 岩渕　将大★	14:00 キックボクシング無料体験 岩渕　将大★	14:00 キックボクシング無料体験 鳴海　秀哉★		14:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 笹川　順平★	15:00 初心者キックボクシング 笹川　順平★	15:00 初心者キックボクシング 岩渕　将大★（中継あり）	15:00 初心者キックボクシング 笹川　順平★	15:00 ストレッチ＆フィジカル 笹川　順平★		15:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★	15
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者キックボクシング 岩渕　将大★	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在		16:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★	16
17	17:00 初心者キックボクシング 笹川　順平★	17:00 初心者キックボクシング 笹川　順平★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 笹川　順平★	17:00 初心者キックボクシング 笹川　順平★		17:00 キックボクシング無料体験 岩渕　将大★	17
18	18:00 キックボクシング無料体験 笹川　順平★	18:00 キックボクシング無料体験 笹川　順平★	18:00 キックボクシング無料体験 岩渕　将大★	18:00 キックボクシング無料体験 笹川　順平★	18:00 キックボクシング無料体験 笹川　順平★		17:50クラス終了　18:00close ☆"中継あり"と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置いたしますが、ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。	18
19	19:00 グループキックボクシング 笹川　順平★	19:00 グループキックボクシング 笹川　順平★	19:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★	19:00 グループキックボクシング 笹川　順平★	19:00 グループキックボクシング 笹川　順平★			19
20	20:00 超初心者キックボクシング 笹川　順平★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 笹川　順平★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 岩渕　将大★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 笹川　順平★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 笹川　順平★(無料体験)			20
21	21:00 自由練習&ミット2R 笹川　順平★	21:00 自由練習&ミット2R 笹川　順平★	21:00 自由練習&ミット2R 岩渕　将大★	21:00 自由練習&ミット2R 笹川　順平★	21:00 自由練習&ミット2R 笹川　順平★			21
22	21:50クラス終了　22:00 close							22
23								23