★ファイトフィット吉祥寺　6月時間割★

2017年12月17日オープン！JR「吉祥寺駅」東口徒歩1分！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～22:00　日曜12:00～18:00（土曜休館）

【クラス難易度】 ★初心者向け　★★中級者向け　★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 岩渕　将大★	7:10 モーニングボクシング 山口　温志★	7:10 モーニングボクシング 山口　温志★	7:10 モーニングキックボクシング 山井　拓未★	7:10 モーニングキックボクシング 佐野　椋將★			7
8	8:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★	8:00 グループボクシング 山口　温志★	8:00 グループボクシング 山口　温志★	8:00 グループキックボクシング 山井　拓未★	8:00 グループキックボクシング 佐野　椋將★			8
9	9:00 キックボクシング無料体験 岩渕　将大★	9:00 キックボクシング無料体験 山口　温志★	9:00 キックボクシング無料体験 山口　温志★	9:00 キックボクシング無料体験 山井　拓未★	9:00 キックボクシング無料体験 佐野　椋將★			9
10	10:00 レディースキック 岩渕　将大★（中継あり）	10:00 グループボクシング 山口　温志★	10:00 グループボクシング 山口　温志★	10:00 グループキックボクシング 山井　拓未★	10:00 グループキックボクシング 佐野　椋將★			10
11	11:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★	11:00 グループボクシング 山口　温志★	11:00 グループボクシング 山口　温志★	11:00 グループキックボクシング 山井　拓未★	11:00 グループキックボクシング 佐野　椋將★		12:00 open	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 キックボクシング無料体験 大貫　健一★	12
13	13:00 グループボクシング 山口　温志★	13:00 中級フィジカル 林　和希★★	13:00 グループキックボクシング 児玉　晃一★	13:00 グループキックボクシング 佐野　椋將★	13:00 キックボクシング無料体験 岩渕　将大★		13:00 グループキックボクシング 大貫　健一★	13
14	14:00 グループボクシング 山口　温志★	14:00 フィジカル＆ボクシング 林　和希★★	14:00 グループキックボクシング 児玉　晃一★（中継あり）	14:00 キックボクシング無料体験 佐野　椋將★ 14:30 自由練習＆ミット2R　佐野　椋將★	14:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★		14:00 グループキックボクシング 大貫　健一★	14
15	15:00 キックボクシング無料体験 山口　温志	15:00 ボクシング無料体験 林　和希★ 15:30 自由練習＆ミット2R　林　和希★	15:00 キックボクシング無料体験 児玉　晃一	15:00 初心者キックボクシング 佐野　椋將★	15:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★		15:00～15:40 初級フィジカル 大貫　健一★	15
16	16:00 グループボクシング 山口　温志★	16:00 フィジカル＆ボクシング 林　和希★★	16:00 グループキックボクシング 児玉　晃一★	16:00 初心者キックボクシング 佐野　椋將★	16:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★		16:00 グループキックボクシング 大貫　健一★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キックボクシング無料体験 岩渕　将大★		17:00 キックボクシング無料体験 大貫　健一★	17
18	18:00 有酸素バレエ ASAMI★	18:00 レディースキック 岩渕　将大★	18:00 グループキックボクシング 大貫　健一★	18:00 レディースキック 小久江　芽衣★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		17:50クラス終了　18:00close	18
19	19:00 超初心者キックボクシング 小久江　芽衣★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★	19:00 グループキックボクシング 大貫　健一★	19:00 超初心者キックボクシング 小久江　芽衣★(無料体験)	19:00 フィジカル＆ボクシング 林　和希★★		☆"中継あり"と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置いたしますが、ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。	19
20	20:00 グループキックボクシング 小久江　芽衣★	20:00 グループキックボクシング 岩渕　将大★	20:00～20:40 初級フィジカル 大貫　健一★	20:00 グループキックボクシング 小久江　芽衣★	20:00 フィジカル＆ボクシング 林　和希★★			20
21	21:00～21:40 初心者キックボクシング 小久江　芽衣★	21:00～21:40 レディースキック 岩渕　将大★（中継あり）	21:00～21:40 初心者キックボクシング 大貫　健一★	21:00～21:40 レディースキック 小久江　芽衣★	21:00～21:40 中級フィジカル 林　和希★★			21
22	21:50クラス終了　22:00 close							22
23								23

休館日
（徹底消毒日）