



# ★ファイトフィット北千住 6月時間割★

JR「北千住駅」徒歩6分！2019年5月1日オープン！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～22:00 土曜12:00～18:00(日曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 森口 裕司★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	7:10 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	<p>★”中継あり”と記載された時間はオンラインでも視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置いたしますが、ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。</p> <p>12:00 open</p>		
8	8:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	8:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)		7	
9	9:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	9:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)		8	
10	10:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)		9	
11	11:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	11:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)		10	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 グループキックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	11
13	13:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	13:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★(体験)(中継あり)		13:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	12
14	14:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	14:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)		14:00 グループキックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	13
15	15:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	15:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)		15:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	14
16	16:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	16:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 森口 裕司★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)		16:00 グループキックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	15
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 HIT&クールダウンシャドー 漆原 季亮★(無料体験)	16	
18	18:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験)	18:00 グループボクシング 杉山 功一★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 グループボクシング 森口 裕司★(無料体験)	18:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close	17	
19	19:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験)	19:00 グループボクシング 杉山 功一★(無料体験)	19:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★(無料体験)	19:00 グループボクシング 森口 裕司★(無料体験)	19:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験)	<p>※ベリーダンスの時間は、サンドバッグ、ミット、縄跳びのような、大きな音のする練習は禁止です。大きな音、声を出さなければ、シャドーや筋トレ、ストレッチ等の練習は可能です。</p>	18	
20	20:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★(無料体験)	20:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★(無料体験)	20:00 グループボクシング 杉山 功一★(無料体験)	20:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	20:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★(無料体験)		19	
21	21:00 初心者ボクシング 矢代 明博★	21:00 初心者ボクシング 杉山 功一★	21:00 初心者ボクシング 杉山 功一★	21:00 初心者ボクシング 森口 裕司★	21:00 初心者ボクシング 矢代 明博★		20	
22	21:50クラス終了 22:00 close						ご理解、ご協力 よろしくお願致します。	21
23							22	
							23	

**休館日**  
(徹底消毒日)