★ファイトフィット六本木ステーション　6月時間割★

「六本木駅」改札から30秒！2018年9月18日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～22:00　土曜12:00～18:00　日曜12:00～18:00　(月曜休館)

【クラス難易度】 ★初心者向け　★★中級者向け　★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	休館日 （徹底消毒日）	7:10 モーニングキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 森口　裕司★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	☆"中継あり"と記載された時間は オンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように 設置いたしますが、 ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう 可能性もございます。あらかじめご了承ください。		7
8		8:00 初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 森口　裕司★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)			8
9		9:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	9:00 ダイエットボクシング 森口　裕司★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)			9
10		10:00 ダイエットキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	10:00 超初心者ボクシング 森口　裕司★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)			10
11		11:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 森口　裕司★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	12:00 open		11
12		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 ダイエットムエタイ 趙　岩★(無料体験)	12:10 ダイエットキックボクシング 浦辺　俊也★(無料体験)	12
13		13:00 ダイエットキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 浦辺　俊也★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	13:00 ダイエットムエタイ 趙　岩★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 浦辺　俊也★(体験)(中継あり)	13
14		14:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 浦辺　俊也★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	14:00 ダイエットムエタイ 趙　岩★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 浦辺　俊也★(無料体験)	14
15		15:00 初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 芹澤　東洋★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小松　惇史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浦辺　俊也★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浦辺　俊也★(無料体験)	15
16		16:00 リラックスヨガ 鈴木　悠花里★	16:00 ダイエットボクシング 森口　裕司★(体験)(中継あり)	16:00 ダイエットキックボクシング 芹澤　東洋★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 森口　裕司★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 浦辺　俊也★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 浦辺　俊也★(無料体験)	16
17		17:00 超初心者キックボクシング 鈴木　悠花里★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 森口　裕司★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤　東洋★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 森口　裕司★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 浦辺　俊也★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 浦辺　俊也★(無料体験)	17
18		18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了　18:00close		18
19		19:00 超初心者キックボクシング 山井　拓未★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 森口　裕司★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤東洋★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 森口　裕司★(無料体験)			19
20		20:00 超初心者キックボクシング 山井　拓未★(体験)(中継あり)	20:00 超初心者ボクシング 森口　裕司★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 芹澤東洋★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 森口　裕司★(無料体験)	※ヨガクラスの時間は サンドバッグの使用及び 自主練習はできません。		20
21		21:00 超初心者キックボクシング 山井　拓未★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 森口　裕司★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 芹澤東洋★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 森口　裕司★(無料体験)			21
22	21:50クラス終了　22:00 close							22
23								23